

Pfarnachrichten

Katholische Kirchengemeinde Heilige Cosmas und Damian

www.cosmas-damian.de; cosmas-damian@bistum-essen.de; Tel.: 0201 436 46 10



Ausgabe 03/2026

08.02.- 22.02.2026

Pfarrei Hll. Cosmas & Damian

Kinderkleider & Spielzeug Markt

Fr., 13. März 2026

18.00 - 21:00 Uhr

Sondereinlass für Schwangere ab 17:30 Uhr

Sa., 14. März 2026

10.00 - 12:00 Uhr

Saal, St. Johann Baptist

Johanniskirchstr. 1, Altenessen

Wir verkaufen gepflegte Kinderkleidung, Spielzeug, Bücher, Fahrräder, etc.



Ferienfreizeit Hll. Cosmas und Damian

15.08. - 29.08.2026 im Harz

ANMELDUNG

für Kinder und Jugendliche
von 8-14 Jahren

Wir freuen uns auf Dich!

Noch Rückfragen?
Dann schreiben Sie gerne eine
E-Mail an ffzniko@gmail.com

Samstag
7.
Februar

07:00 Uhr Stiftskirche
17:00 Uhr Hll. Schutzengel

Hi. Messe

Hi. Messe mit den Kommunionkindern für †Paula Saaler; für †Rosemarie Weiland; für †Ayse Aytemur; für †Joachim Pohl; für †Bärbel Stihfe

Vorabendmesse

Vorabendmesse

Sonntag
8.
Februar

08:00 Uhr Stiftskirche
11:30 Uhr St. Joseph

Hi. Messe

Hi. Messe mit den Kommunionkindern - auch im Livestream - JG für die ††Ehel. Bernhard u. Christel Luthe; für die Leb. u. ††der Fam. Anastasiadis; für ††Anstasia u. Karl Dobisch; für †Adeltrud Dziza

11:30 Uhr St. Johann Baptist

Hi. Messe für die ††Paul, Brigitte und Margarete Nowak, für die ††Herbert und Helena Laudamus, für †Herbert Hoffmann

12:00 Uhr St. Hedwig
17:00 Uhr St. Joseph

Hi. Messe in kroatischer Sprache

KONZERT "Gospelchor St. Antonius Abbas"

Montag
9.
Februar

07:00 Uhr Stiftskirche

Hi. Messe

Dienstag
10.
Februar

07:00 Uhr Stiftskirche
09:00 Uhr St. Elisabeth

Hi. Messe

Morgenlob mit anschl. Frühstück im Pfarrhaus (Sitzungszimmer)

Mittwoch
11.
Februar

07:00 Uhr Stiftskirche
08:30 Uhr Herz Mariä
09:00 Uhr Hll. Schutzengel
09:00 Uhr Herz Mariä

Hi. Messe

Rosenkranzgebet für den Frieden in der Welt

Seniorenmesse

Hi. Messe

5. Sonntag im
Jahreskreis
Jk. A, L1: Jes 58,7-10
L2: 1 Kor 2,1-5
Ev: Mt 5,13-16

Donnerstag 12. Februar	07:00 Uhr Stiftskirche 08:15 Uhr Paul-Humburg-Haus 08:30 Uhr St. Hedwig 09:00 Uhr St. Joseph 09:00 Uhr St. Hedwig 16:00 Uhr Belia- Seniorenresidenz	Hi. Messe Schulgottesdienst der Hövelschule im Rosenkranzgebet Hi. Messe SWA für †Anita Hölscher; JG für ††Klara u. Josef Mazur Hi. Messe Wort-Gottes-Feier
Freitag 13. Februar	07:00 Uhr Stiftskirche 08:30 Uhr St. Johann Baptist 09:00 Uhr St. Johann Baptist 18:30 Uhr St. Joseph	Hi. Messe Rosenkranzgebet für den Frieden in der Welt Hi. Messe Hi. Messe JG für †Hubert Blank
Samstag 14. Februar Valentinstag	07:00 Uhr Stiftskirche 16:00 Uhr Hll. Schutzengel 17:00 Uhr Hll. Schutzengel 18:30 Uhr Herz Mariä	Hi. Messe Tauffeier Greta und Pia Rudwilleit Hi. Messe mit den Kommunionkindern aus St. Elisabeth – sehr gerne können Groß und Klein verkleidet zum Gottesdienst kommen Vorabendmesse
Sonntag 15. Februar 6. Sonntag im Jahreskreis Jk. A, L1: Sir 15,15-20 L2: 1 Kor 2,6-10 Ev: Mt 5,17-37	08:00 Uhr Stiftskirche 10:00 Uhr St. Hedwig 11:30 Uhr St. Joseph 11:30 Uhr St. Johann Baptist 12:00 Uhr St. Hedwig	Hi. Messe Hi. Messe in deutscher Sprache - auch im Livestream - für die Leb. u. ††der Fam. Sikora und Rajda; 1. JG für den †Jerzy Kalinowski, für die ††Eheleute Therese und Richard Watzlawek Hi. Messe SWA für †Waldemar Kowol; für die ††Ehel. Giovanni u. Michelina Larese, für †Filomena Larese Hi. Messe für den †Giovanni Strano Hi. Messe in kroatischer Sprache
Montag 16. Februar	07:00 Uhr Stiftskirche	Hi. Messe
Dienstag 17. Februar	07:00 Uhr Stiftskirche	Hi. Messe
Mittwoch 18. Februar Aschermittwoch Jk. A, L1: Joel 2,12-18 L2: 2 Kor 5,20-6,2 Ev: Mt 6,1-6.16-18	07:00 Uhr Stiftskirche 08:20 Uhr Gemeindesaal ev. Immanuelkirche 08:30 Uhr St. Nikolaus 08:30 Uhr Herz Mariä 09:00 Uhr Hll. Schutzengel 09:00 Uhr Herz Mariä 09:15 Uhr Gemeindesaal ev. Immanuelkirche 11:00 Uhr St. Joseph 12:00 Uhr Ev. Thomaskirche 12:00 Uhr Kirche am Katernberger Markt 15:00 Uhr Gemeindesaal St. Elisabeth 15:30 Uhr Hospital z. Hl. Geist 16:00 Uhr Haus Monika 18:00 Uhr ev. Immanuelkirche 18:30 Uhr St. Joseph 19:00 Uhr St. Hedwig	Hi. Messe Schulgottesdienst der Johann-Michael-Sailer-Schule Schulgottesdienst der Nikolausschule Rosenkranzgebet für den Frieden in der Welt Seniorenmesse für die Leb u. †† der Familien Bodenstein u. Westerdick Hi. Messe Schulgottesdienst Johann-Michael-Sailer-Schule Schulgottesdienst der Zollvereinschule zu Aschermittwoch Andacht Ashes to go Andacht Ashes to go Senioren-gottesdienst der ARG mit anschl. Treffen im Gemeindesaal Wort-Gottes-Feier Hi. Messe Ökumenischer Gottesdienst - mitgestaltet vom Instrumentalkreis St. Elisabeth Hi. Messe Hi. Messe in kroatischer Sprache (Austeilung des Aschenkreuzes)
Donnerstag 19. Februar	07:00 Uhr Stiftskirche 08:30 Uhr St. Hedwig 09:00 Uhr St. Joseph 09:00 Uhr St. Hedwig 15:00 Uhr Ev. Thomaskirche	Hi. Messe Rosenkranzgebet Hi. Messe Hi. Messe Wort-Gottes-Feier der Frauen mit anschl. Frühstück

Freitag 20. Februar	07:00 Uhr Stiftskirche	Hl. Messe
	08:00 Uhr St. Hedwig	Schulgottesdienst Schule an der Rahmstraße Schulgottesdienst zur Fastenzeit
	08:30 Uhr St. Johann Baptist	Rosenkranzgebet für den Frieden in der Welt
	09:00 Uhr St. Johann Baptist	Hl. Messe
	18:00 Uhr St. Hedwig	Kreuzwegandacht hl. Messe in kroatischer Sprache
	18:30 Uhr St. Joseph	Hl. Messe
Samstag 21. Februar	07:00 Uhr Stiftskirche	Hl. Messe
	16:00 Uhr St. Joseph	Goldhochzeit der Eheleute Marianne und Peter Seibod
	17:00 Uhr Hll. Schutzengel	Vorabendmesse für die ††Andreas u. Josef Deinert; für die †† Peter u. Georg Kutz; für die ††Eheleute Deinert
	17:00 Uhr St. Hedwig	Vorabendmesse zur Goldenen Hochzeit der Eheleute Einck für die Leb. u.††der Fam. Gawillta; für †Johann Gawillta;für die †† Erwin u. Regina Jaszckewitz; für †Alma Scholtysek
	18:30 Uhr Herz Mariä	Vorabendmesse mit den Kommunionkindern - mitgestaltet vom Sing- und Flötenkreis und der Männerschola Herz Mariä für die Leb. u. ††der Familien Bücking, Kaschik u. Prünthe
Sonntag 22. Februar Kathedra Petri 1. Fastensonntag Jk. A, L1: Gen 2,7-9; 3,1-7 L2: Röm 5,12-19 Ev: Mt 4,1-11	08:00 Uhr Stiftskirche	Hl. Messe
	11:30 Uhr St. Joseph	Hl. Messe für die ††Anna und Günther Dzierzan
	11:30 Uhr St. Johann Baptist	Hl. Messe - mitgestaltet vom Kirchenchor St. Nikolaus/St. Elisabeth; Frauenpredigtreihe PR Lara Frühling für die Leb und †† der Familien Przybilla und Beving
	12:00 Uhr St. Hedwig	Hl. Messe in kroatischer Sprache
	19:00 Uhr ZOOM-Meeting	Wort-Gottes-Feier Link: tinyurl.com/wortgottesfeier

Verstorbene aus unserer Pfarrei

Veronika Schrooten, Ulrike Neumann, Karl-Heinz Köster, Gerda Tretau-Matussik, Bernard Wiosna, Margret Siebrecht, Konkordia Rosol, Klaus-Peter Demski, Wolfgang Schwartz, Silke Gsell, Detlef Loboda, Laiana Bynger

Herr, gib unseren Verstorbenen die ewige Ruhe!



Am Karneval-Sonntag, den **15.02.** steht die **Messe in St. Joseph** um 11:30 Uhr unter dem Motto: „**Vergiss die Freude nicht!**“ Kinder sollen in ihren Kostümen kommen. Ein Clown kommt zu Besuch und erzählt uns, was uns froh macht trotz aller Sorgen

Ehrenamtliche für Musikbegleitung gesucht für den monatlichen Gottesdienst im Altenpflegeheim - Die Zeitspende beträgt ca. 1 Stunde. Nähere Informationen bei Hildegard Högner-Gierszal, Altenheimseelsorgerin in der Pfarrei Heilige Cosmas & Damian, Tel. 0152-53190178.

Die **ARG - St. Joseph** veranstaltet am Rosenmontag, den 16.02.2026 wieder eine Karnevalsfeier im Gemeindezentrum, Termeerhöfe 10. Wir beginnen um 9:00 Uhr mit einem gemeinsamen Frühstück. Anschließend folgen Büttenreden, Gesang und Tanz bei Live - Musik. Ende ist gegen 13:00 Uhr. Karten können bei Wilhelm Vorrath, Tel.: 302259 und Peter Hesse, Tel.: 300885 zum Kostenbeitrag von 10 € erworben werden.

FRÜHSCHICHTEN IN DER FASTENZEIT
Auch in diesem Jahr finden in der vorösterlichen Zeit wieder Frührschichten statt, und zwar immer freitags um 7:00 Uhr. Wir beginnen am Freitag, dem 20. Februar, und die letzte Frührschicht ist dann am Freitag, dem 27. März. Der Ort für die Gottesdienste und das anschließende gemeinsame Frühstück ist wieder das Apostelstübchen im Gemeindeheim St. Hedwig. Es wäre sehr schön, wenn wir - wie in den letzten Jahren - wieder zahlreiche Mitfeiernde begrüßen können.

Schätze und Schnäppchen für den guten Zweck - **Am 13. und 14. März lädt das Team des Kinderkleidermarktes St. Johann** zum Shopping in den Gemeindesaal ein. Wir verkaufen für Sie gepflegte Kinderkleidung für die Frühjahrs-/Sommersaison, sowie Spielzeug, Fahrzeuge, u.v.m. Einen Teil des Umsatzes spenden wir an verschiedene caritative Projekte im Stadtteil und an die Kolumbienhilfe e.V: Zum Late-Night-Shopping am Freitag gibt es einen früheren Einlass für Schwangere sowie köstliche Verpflegung durch die Kolumbienhilfe im Café des Foyers. Wir freuen uns auf Sie!

Am Sonntag, den 8. Februar um 10:00 Uhr trifft sich die **Kolpingsfamilie Frillendorf** im Haus Waterfohr, Huthstr. 1 zu einem geistlichen Impuls und gemeinsamem Frühstück. Die belegten Brote bitte mitbringen, Kaffee, Tee und andere Getränke werden vor Ort sein.

Die **ARG St. Johann Baptist** lädt alle Männer der Gemeinde an jedem 2. Mittwoch im Monat um 9:30 Uhr zu ihrer Morgenrunde ein. Wir treffen uns in Altenessen im Gemeindesaal in der Johanniskirchstraße 1 in der ersten Etage. Der nächste Termin ist der **11. Februar**.

„Kommt! Bringt eure Last.“

Zum Weltgebetstag 2026 aus Nigeria

Am Freitag, dem 6. März 2026, feiern Menschen in über 150 Ländern der Erde den Weltgebetstag der Frauen aus Nigeria. „Kommt! Bringt eure Last.“ lautet ihr Motto, angelehnt an Matthäus 11,28-30.

In Nigeria werden Lasten von Männern, Kindern vor allem aber von Frauen auf dem Kopf transportiert. Doch es gibt auch unsichtbare Lasten wie Armut und Gewalt. Das facettenreiche Land ist geprägt von sozialen, ethnischen und religiösen Spannungen. Islamistische Terrorgruppen wie Boko Haram verbreiten Angst und Schrecken. Die korrupten Regierungen kommen weder dagegen an, noch sorgen sie für verlässliche Infrastruktur. Umweltverschmutzung durch die Ölindustrie und Klimawandel führen zu Hunger. Armut, Perspektivlosigkeit und Gewalt sind die Folgen all dieser Katastrophen.

Hoffnung schenkt vielen Menschen in dieser existenzbedrohenden Situation ihr Glaube. Diese Hoffnung teilen uns christliche Frauen aus Nigeria mit – in Gebeten, Liedern und berührenden Lebensgeschichten. Sie berichten vom Mut alleinerziehender Mütter, von Stärke durch Gemeinschaft, vom Glauben inmitten der Angst und von der Kraft, selbst unter schwersten Bedingungen durchzuhalten und weiterzumachen.

Der Weltgebetstagsgottesdienst in Altenessen findet um 15 Uhr in der Kirche St. Johann statt. Evangelische und katholische Frauen gestalten ihn gemeinsam. Nach dem Gottesdienst laden die katholischen Frauen alle zum Kaffeetrinken und zur Begegnung in den Pfarrsaal St. Johann ein.

Wir freuen uns, Sie persönlich zu begrüßen.

Brigitte Heckenbücker, St. Johann

Über die Bibel ins Gespräch kommen

Die Bibel ist das Buch für uns Christen. Es steckt voller Weisheit und Ärgernisse, Wunder und Schrecken. Diesen kommen wir im traditionsreichen Frillendorfer Bibelgesprächskreis in lockerer Art und Weise auf die Spur. Und das ökumenisch! Man(n) / Frau muss nicht jedes Mal kommen ... - Schnuppern ist erwünscht!

Aktuell lesen wir aus dem Alten Testament, das Buch Exodus. Begleitet werden wir vom evangelischen Pfarrer Martin Keßler.

Nächster Termin: **Freitag, 27. Februar 2026, 15:00 Uhr im Haus Waterfohr, Huthstr. 1, Frillendorf.**

Wir freuen uns auf weitere Mitlesende (bzw. Mitsuchende).

Die **Kolpingsfamilie Katernberg** trifft sich um 19:00 Uhr im Gemeindezentrum St. Joseph:

09.02. Bitte recht freundlich !

Kleine Geste, große Wirkung

Referentin: Marlies Schulte

16.02. Rosenmontag – kein Treffen !

23.02. Filmabend

Leitung: Eva Fischer

Die **ARG St. Elisabeth** trifft sich jeden 3. Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr im Gemeindesaal zum Seniorengottesdienst mit anschließendem Kaffeetrinken im Gemeindesaal. Der nächste Termin ist Aschermittwoch, der **18.02.** mit Austeilung des Aschekreuzes. Anschließend Kaffeetrinken mit Spielen und Klönen.

Die diesjährige **Kevealer Wallfahrt** findet pfarreiweit am Mittwoch, den 06.05. statt. Für weitere Informationen melden Interessenten sich bitte bei Diakon Franz-Josef Kaminski unter der Telefonnummer 30 31 62.



K und K, Kirche und Karneval, das gehört zusammen wie Pastor und Papst oder wie Evangelium und Frohe Botschaft. Wenn in unserer Kirche nicht mehr gelacht wird, schreckt sie die Menschen ab.

Manfred Förster

Am Rosenmontag, 16. 02. 2026, bleibt das Pfarrbüro geschlossen

Pfarrbüro Joseph-Schüller-Platz 5 und Friedhofsverwaltung

Tel.: 0201 / 43 64 610

Montag 10:00 - 12:00 Uhr

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

15:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch geschlossen

Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

Freitag 10:00 - 12:00 Uhr

Pfarrbüro, Johanniskirchstr. 5

Tel.: 0201 / 34 36 16

Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

oder nach vorheriger Terminvereinbarung