

Pfarnachrichten

Katholische Kirchengemeinde Heilige Cosmas und Damian

www.cosmas-damian.de; cosmas-damian@bistum-essen.de; Tel.: 0201 436 46 10



Ausgabe 04/2026

22.02.- 08.03.2026

<p>Samstag 21. Februar</p>	<p>07:00 Uhr Stiftskirche 16:00 Uhr St. Joseph 17:00 Uhr Hll. Schutzengel 17:00 Uhr St. Hedwig 18:30 Uhr Herz Mariä</p>	<p>Hl. Messe Goldhochzeit der Eheleute Marianne und Peter Seibod Vorabendmesse für ††Andreas u. Josef Deinert; für †† Peter u. Georg Kutz; für ††Eheleute Deinert Vorabendmesse zur Goldenen Hochzeit der Eheleute Einck für die Leb. u. ††der Fam. Gawilitta; für †Johann Gawilitta; für die †† Erwin u. Regina Jaszckewitz; für †Alma Scholtysek Vorabendmesse mit den Kommunionkindern - mitgestaltet vom Sing- und Flötenkreis und der Männerschola Herz Mariä für die Leb. u. ††der Familien Bücking, Kaschik u. Prünke</p>
<p>Sonntag 22. Februar</p> <p>Kathedra Petri 1. Fastensonntag Jk. A, L1: Gen 2,7-9; 3,1-7 L2: Röm 5,12-19 Ev: Mt 4,1-11</p>	<p>08:00 Uhr Stiftskirche 11:30 Uhr St. Joseph 11:30 Uhr St. Johann Baptist 12:00 Uhr St. Hedwig 19:00 Uhr ZOOM-Meeting</p>	<p>Hl. Messe Hl. Messe für die ††Anna und Günther Dzierzan Hl. Messe - mitgestaltet vom Kirchenchor St. Nikolaus/St. Elisabeth; Frauenpredigtreihe PR Lara Frühling für die Leb und †† der Familien Przybilla und Beving; für die Leb. und †† der Familien Wallocha, Schendzielorz und Barczuk Hl. Messe in kroatischer Sprache Wort-Gottes-Feier Link: tinyurl.com/wortgottesfeier</p>
<p>Montag 23. Februar</p>	<p>07:00 Uhr Stiftskirche 09:00 Uhr Treffpunkt Süd</p>	<p>Hl. Messe Wort-Gottes-Feier</p>
<p>Dienstag 24. Februar</p> <p>Hl. Matthias Apostel, Fest</p>	<p>07:00 Uhr Stiftskirche 10:30 Uhr Seniorenzentrum Altenessen 15:30 Uhr Hll. Schutzengel</p>	<p>Hl. Messe Wort-Gottes-Feier Erstbeichte der Kommunionkinder</p>
<p>Mittwoch 25. Februar</p>	<p>07:00 Uhr Stiftskirche 08:30 Uhr St. Johann Baptist 08:30 Uhr Herz Mariä 09:00 Uhr Hll. Schutzengel 09:00 Uhr Herz Mariä 09:30 Uhr St. Johann Baptist 15:30 Uhr Hll. Schutzengel 17:00 Uhr St. Hedwig</p>	<p>Hl. Messe Schulgottesdienst der Neuessener Schule Rosenkranzgebet für den Frieden in der Welt Seniorenmesse Hl. Messe Schulgottesdienst der Emscherschule Erstbeichte der Kommunionkinder Kreuzwegandacht</p>
<p>Donnerstag 26. Februar</p>	<p>07:00 Uhr Stiftskirche 08:20 Uhr Gemeindesaal St. Elisabeth 08:30 Uhr St. Hedwig 09:00 Uhr St. Joseph 09:00 Uhr St. Hedwig 09:15 Uhr Gemeindesaal St. Elisabeth 10:30 Uhr Ev. Alte Kirche</p>	<p>Hl. Messe Schulgottesdienst der Johann-Michael-Sailer-Schule Rosenkranzgebet Hl. Messe für den +Heribert Siepe Hl. Messe Schulgottesdienst der Johann-Michael-Sailer-Schule Schulgottesdienst der Karlschule</p>
<p>Freitag 27. Februar</p>	<p>07:00 Uhr Stiftskirche 08:30 Uhr St. Johann Baptist 09:00 Uhr St. Johann Baptist 18:00 Uhr St. Hedwig 18:30 Uhr St. Joseph</p>	<p>Hl. Messe Rosenkranzgebet für den Frieden in der Welt Hl. Messe Kreuzwegandacht Kreuzwegandacht und hl. Messe in kroatischer Sprache Hl. Messe</p>

Samstag 28. Februar	07:00 Uhr Stiftskirche	Hl. Messe
	17:00 Uhr Hll. Schutzengel	Hl. Messe mit den Kommunionkindern aus St. Elisabeth - auch im Livestream - SWA für †Heinz Vienken ; JG für †Erika Hammelmann
Sonntag 1. März 2. Fastensonntag Jk. A, L1: Gen 12,1-4a L2: 2 Tim 1,8b-10 Ev: Mt 17,1-9 Zählung der Gottesdienstbesucher	18:30 Uhr Herz Mariä	Vorabendmesse Frauenpredigtreihe: PM Elena Eisner
	08:00 Uhr Stiftskirche	Hl. Messe
	08:30 Uhr St. Joseph	Hl. Messe der KAB
	10:00 Uhr St. Hedwig	Hl. Messe in deutscher Sprache
	10:00 Uhr ev. Immanuelkirche	Eucharistiefeier für die ††Annemie Roose u. Maria Drulla
	10:30 Uhr Hll. Schutzengel	offene Kirche
	10:30 Uhr Herz Mariä	Wort-Gottes-Feier mit Fastenessen
	11:30 Uhr St. Joseph	Hl. Messe SWA für †Richard Cywinski; JG für †Hans Pfeifer; für die †† der Fam. Rösner-Grzeschik
	11:30 Uhr St. Johann Baptist	Hl. Messe mit den Kommunionkindern 1.JG für †Paul Maiwald, für die Leb. und †† der Familie Overrath; für die ††Paul, Brigitte und Margarete Nowak, für die ††Herbert und Helena Laudamus, für †Herbert Hoffmann
	12:00 Uhr St. Hedwig	Hl. Messe in kroatischer Sprache
Montag 2. März	07:00 Uhr Stiftskirche	Hl. Messe
	09:00 Uhr Ev. Thomaskirche	Ökumenischer Gottesdienst zum Weltgebetstag mit anschl. Kaffeetrinken
Dienstag 3. März	07:00 Uhr Stiftskirche	Hl. Messe
	08:00 Uhr St. Joseph	Schulgottesdienst der Zollvereinschule
	09:00 Uhr Herz Mariä	Wort-Gottes-Feier der Frauen Herz Mariä anschl. Frühstück und Austausch
	10:30 Uhr St. Johann Baptist	Wort-Gottes-Feier im Haus Emscherblick
	15:30 Uhr Hll. Schutzengel	Erstbeichte der Kommunionkinder
Mittwoch 4. März	07:00 Uhr Stiftskirche	Hl. Messe
	08:30 Uhr Herz Mariä	Rosenkranzgebet für den Frieden in der Welt
	09:00 Uhr Hll. Schutzengel	Seniorenmesse
	09:00 Uhr Herz Mariä	Hl. Messe
	17:00 Uhr St. Hedwig	Kreuzwegandacht
Donnerstag 5. März	07:00 Uhr Stiftskirche	Hl. Messe
	08:20 Uhr Gemeindesaal St. Elisabeth	Schulgottesdienst der Johann-Michael-Sailer-Schule
	08:30 Uhr St. Hedwig	Rosenkranzgebet
	09:00 Uhr St. Joseph	Hl. Messe
	09:00 Uhr St. Hedwig	Hl. Messe
Freitag 6. März Herz-Jesu-Freitag Kollekte: Priesterausbildung	07:00 Uhr Stiftskirche	Hl. Messe
	08:30 Uhr St. Johann Baptist	Rosenkranzgebet für den Frieden in der Welt
	09:00 Uhr St. Johann Baptist	Hl. Messe
	15:00 Uhr Hll. Schutzengel	Ökumenischer Gottesdienst zum Weltgebetstag der Frauen - anschl. Kaffeetrinken im Haus Waterfohr
	15:00 Uhr St. Johann Baptist	Wort-Gottes-Feier Weltgebetstag der Frauen
	15:00 Uhr Ev. Gemeindezentrum Katernberg	Ökumenischer Gottesdienst zum Weltgebetstag mit anschließendem Kaffeetrinken
	15:00 Uhr Gemeindesaal St. Elisabeth	Ökumenischer Gottesdienst zum Weltgebetstag
	18:00 Uhr St. Hedwig	Kreuzwegandacht Kreuzwegandacht und hl. Messe in kroatischer Sprache
	18:30 Uhr St. Joseph	Hl. Messe JG für †Katharina Gasienica; für die †† Irena u. Aloys Pawolka
	19:00 Uhr Gemeindesaal St. Elisabeth	Verweilen vor Gott
Samstag 7. März	07:00 Uhr Stiftskirche	Hl. Messe
	17:00 Uhr Hll. Schutzengel	Vorabendmesse Frauenpredigtreihe: GR Elvira Neumann SWA für †Elisabeth Hügen; 1. JG für Annemarie Arlitt; JG für †Paul Hügen; JG für †Klaus Arlitt; für die ††Rufin u. Gertrud Grzyska; für die ††der Fam. Grzyschka, Rinke u. Stalmach
	17:00 Uhr St. Hedwig 18:30 Uhr Herz Mariä	Vorabendmesse Vorabendmesse
Sonntag 8. März 3. Fastensonntag Jk. A, L1: Ex 17,3-7 L2: Röm 5,1-2,5-8 Ev: Joh 4,5-42	08:00 Uhr Stiftskirche	Hl. Messe
	11:30 Uhr St. Joseph	Hl. Messe - mitgestaltet vom "Essener Madrigalchor" - auch im Livestream - für †Hannelore Otthöfer; für †Wilhelm Nick; für †Karin Ceisig
	11:30 Uhr St. Johann Baptist	Hl. Messe für die ††Elisabeth und Franz Nowak; für †Marek Liedtke
	12:00 Uhr St. Hedwig	Hl. Messe in kroatischer Sprache
	13:00 Uhr St. Johann Baptist	Tauffeier für Sophie Raders

Verstorbene aus unserer Pfarrei

Helga Schmidtman, Heribert Siepe, Maria Wysotzki, Brunhilde Emmerich

Herr, gib unseren Verstorbenen die ewige Ruhe!

Schätze und Schnäppchen für den guten Zweck - **Am 13. und 14. März lädt das Team des Kinderkleidermarktes St. Johann** zum Shopping in den Gemeindesaal ein. Wir verkaufen für Sie gepflegte Kinderkleidung für die Frühjahrs-/Sommersaison, sowie Spielzeug, Fahrzeuge, u.v.m. Einen Teil des Umsatzes spenden wir an verschiedene caritative Projekte im Stadtteil und an die Kolumbienhilfe e.V. Zum Late-Night-Shopping am Freitag gibt es einen früheren Einlass für Schwangere sowie köstliche Verpflegung durch die Kolumbienhilfe im Café des Foyers. Wir freuen uns auf Sie!

Ehrenamtliche für Musikbegleitung gesucht für den monatlichen Gottesdienst im Altenpflegeheim - Die Zeitspende beträgt ca. 1 Stunde. Nähere Informationen bei Hildegard Högner-Gierszal, Altenheimseelsorgerin in der Pfarrei Heilige Cosmas & Damian, Tel. 0152-53190178.

FRÜHSCHICHTEN IN DER FASTENZEIT

Auch in diesem Jahr finden in der vorösterlichen Zeit wieder Frührschichten statt, und zwar immer freitags um 7:00 Uhr. Wir beginnen am Freitag, dem 20. Februar, und die letzte Frührschicht ist dann am Freitag, dem 27. März. Der Ort für die Gottesdienste und das anschließende gemeinsame Frühstück ist wieder das Apostelstübchen im Gemeindeheim St. Hedwig. Es wäre sehr schön, wenn wir - wie in den letzten Jahren - wieder zahlreiche Mitfeiernde begrüßen können.

Herzliche Einladung zum nächsten Kaffeetrinken der kfd St. Elisabeth. Am **4. März** sind alle Frauen eingeladen, um 15:00 Uhr zusammen mit Frau Hirsch-Bicker die Lieder für den diesjährigen Weltgebetstag einzuüben. Der Gottesdienst anlässlich des **Weltgebetstags 2026** wird in diesem Jahr am **6. März** um 15.00 Uhr im **Gemeindesaal** von St. Elisabeth gefeiert. Alle interessierten Frauen und Männer sind herzlich eingeladen!

Am Sonntag, den **8. März** um 10:00 Uhr trifft sich die **Kolpingsfamilie Frillendorf** im Haus Waterfohr, Huthstr. 1 zu einem geistlichen Impuls und gemeinsamem Frühstück. Die belegten Brote bitte mitbringen, Kaffee, Tee und andere Getränke werden vor Ort sein. Im Anschluss findet die jährliche Mitgliederversammlung statt.

Wie immer am ersten Mittwoch im Monat gibt es in der **Bücherei St. Hedwig** auch am 4. März 2026 von 15:30 bis 18:30 Uhr ein **Klöncafé**. Alle Interessenten sind herzlich eingeladen.

KAB St. Joseph Monatsversammlung am 1. März 2026

Am Sonntag, 1. März beginnen wir mit der gemeinsamen Feier der Hl. Messe um 8:30 Uhr in der Kirche St. Joseph, anschließend gibt es ein Frühstück im Gemeindezentrum. Im Anschluss an die Versammlung reicht die KAB allen Mitgliedern und Gästen ein Fastenessen. Interessierte Gäste melden sich bitte bei Klaus Scholz unter 0151/19029483 an.

„Kommt! Bringt eure Last.“**Zum Weltgebetstag 2026 aus Nigeria**

Am Freitag, dem 6. März 2026, feiern Menschen in über 150 Ländern der Erde den Weltgebetstag der Frauen aus Nigeria. „Kommt! Bringt eure Last.“ lautet ihr Motto, angelehnt an Matthäus 11,28-30.

In Nigeria werden Lasten von Männern, Kindern vor allem aber von Frauen auf dem Kopf transportiert. Doch es gibt auch unsichtbare Lasten wie Armut und Gewalt. Das facettenreiche Land ist geprägt von sozialen, ethnischen und religiösen Spannungen. Islamistische Terrorgruppen wie Boko Haram verbreiten Angst und Schrecken. Die korrupten Regierungen kommen weder dagegen an, noch sorgen sie für verlässliche Infrastruktur. Umwelt- verschmutzung durch die Ölindustrie und Klimawandel führen zu Hunger. Armut, Perspektivlosigkeit und Gewalt sind die Folgen all dieser Katastrophen.

Hoffnung schenkt vielen Menschen in dieser existenzbedrohenden Situation ihr Glaube. Diese Hoffnung teilen uns christliche Frauen aus Nigeria mit – in Gebeten, Liedern und berührenden Lebensgeschichten. Sie berichten vom Mut alleinerziehender Mütter, von Stärke durch Gemeinschaft, vom Glauben inmitten der Angst und von der Kraft, selbst unter schwersten Bedingungen durchzuhalten und weiterzumachen.

Der Weltgebetstagsgottesdienst in Altenessen findet um 15 Uhr in der Kirche St. Johann statt. Evangelische und katholische Frauen gestalten ihn gemeinsam. Nach dem Gottesdienst laden die katholischen Frauen alle zum Kaffeetrinken und zur Begegnung in den Pfarrsaal St. Johann ein.

Wir freuen uns, Sie persönlich zu begrüßen.

Brigitte Heckenbücker, St. Johann

Sternsinger 2026 - großartige Spendensumme!

Es sind in diesem Jahr **33.354,69 Euro** in unserer Pfarrei zusammengekommen!

Ein herzliches Dankeschön gilt daher allen Kindern und Jugendlichen, sowie Begleitpersonen, sowie allen großzügigen Spenderinnen und Spendern!

Über die Bibel ins Gespräch kommen

Die Bibel ist das Buch für uns Christen. Es steckt voller Weisheit und Ärgernisse, Wunder und Schrecken. Diesen kommen wir im traditionsreichen Frillendorfer Bibelgesprächskreis in lockerer Art und Weise auf die Spur. Und das ökumenisch! Man(n) / Frau muss nicht jedes Mal kommen ... - Schnuppern ist erwünscht! Aktuell lesen wir aus dem Alten Testament, das Buch Exodus. Begleitet werden wir vom evangelischen Pfarrer Martin Keßler.

Nächster Termin: **Freitag, 27. Februar 2026, 15:00 Uhr im Haus Waterfohr, Huthstr. 1, Frillendorf.**

Wir freuen uns auf weitere Mitlesende (bzw. Mitsuchende).

Die **Kolpingsfamilie Katernberg** trifft sich um 19:00 Uhr im Gemeindezentrum St. Joseph:
23.02. Filmabend
Leitung: Eva Fischer
02.03. CLM – Christlich leben. Mittendrin
Weiterentwicklung der kirchlichen Landschaft
Bistum Essen
Referent: Pfr. Christian Böckmann, Domkapitular

Die **Caritas Hll. Schutzengel** bietet ab dem 7. März wieder die handgefertigten Osterkerzen an. Zusätzlich lädt die **Caritas Hll. Schutzengel** jeden 2. Mittwoch im Monat um 15:30 Uhr zum Begegnungsnachmittag im Haus Waterfohr ein. Der nächste Termin ist der 11. März.

Herzliche Einladung zum **Gemeindefrühstück in St. Elisabeth** am **Sonntag, den 1. März 2026!** Von 9:00 Uhr bis ca. 12:00 Uhr sind die Tische im **Gemeindesaal St. Elisabeth** gedeckt. Vor dem Gottesdienst und nach dem Gottesdienst (und auch während des Gottesdienstes), der in der **Immanuelkirche** "nebenan" gefeiert wird, besteht die Möglichkeit, gemeinsam und genussvoll in den Tag zu starten. Das Frühstück wird ausgerichtet vom Familienkreis St. Elisabeth.

Einladung zu den Kreuzweg-Andachten
Herzliche Einladung zu unseren Kreuzweg Andachten an vier Mittwochen bis Ostern!
Jede Andacht wird von Ehrenamtlichen gestaltet und eröffnet verschiedene Sichtweisen und Tiefen auf den Kreuzweg Jesu. Lassen Sie sich berühren und inspirieren von den unterschiedlichsten spirituellen Impulsen.
TERMINE: 25. Feb, 4. März, 11. März und 25. März jeweils um 17:00 Uhr in der Kirche St. Hedwig.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen und gemeinsames Innehalten in der Fastenzeit. Das Gemeindeteam St. Hedwig

Frühstücks-Café für pflegende Angehörige im Bezirk Zollverein
Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe des Caritasverbandes für die Stadt Essen e.V. lädt pflegende Angehörige zu monatlichen Gesprächen im Rahmen eines Frühstücks-Cafés in Essen-Katernberg ein. Das Angebot ist offen für alle, die ihre Angehörigen zu Hause pflegen oder in einer Einrichtung begleiten, und Unterstützung, Rat und Austausch über ihre Situation und Herausforderungen im Alltag benötigen. Der Pflegegrund (z.B. eine bestimmte Erkrankung oder das Alter) spielen dabei keine Rolle. Das Angebot ist kostenfrei. Das nächste Frühstücks-Café findet am **Mittwoch, den 25. Februar, um 10:00 Uhr** in den Räumlichkeiten des Zentrums 60plus Alte Kirchstraße in der **Alten Kirchstr. 1**, 45327 Essen statt. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig. Bei Fragen steht Ihnen Frau Bitner zur Verfügung unter pflegeselbsthilfe@caritas-e.de oder 0201 / 319375 350.

Ökumenische Telefonseelsorge Essen sucht neue ehrenamtliche Mitarbeitende

Die Telefonseelsorge in Essen gehört zu den wichtigsten Notrufeinrichtungen in der Region. Rund um die Uhr haben die ca. 100 ehrenamtlich Mitarbeitenden ein offenes Ohr für Menschen in belastenden Lebenssituationen am Telefon und in der Mailarbeit. Im Herbst 2026 beginnt ein neuer Ausbildungskurs, in dem die Auszubildenden ein Jahr lang (ca. 140 Stunden) auf ihre Tätigkeit vorbereitet werden. Wer Interesse hat an der ehrenamtlichen Mitarbeit in der Telefonseelsorge braucht die Fähigkeit, sich in die Gefühlswelt anderer Menschen hineinzuhören und die Last hinter den Schilderungen zu erfassen. Wie man gut zuhört, was man über Einsamkeit, Depressionen und Krisen wissen muss - das erfahren die Interessenten in den wöchentlich stattfindenden Abendkursen. Nach Ende der Ausbildung übernehmen die Ehrenamtlichen jeden Monat 14 Stunden Dienstbereitschaft und dazu gehört auch ein Nachtdienst. Die Arbeit wird durch regelmäßige Supervision begleitet.

Für alle Interessierten bietet die Ökumenische Telefonseelsorge einen Infoabend am Donnerstag, 19. März, von 19:00 – 20:30 Uhr an. Bei Interesse melden Sie sich im Sekretariat 0201-74748-0 oder per Mail: info@telefonSeelsorge-essen.de

Die **ARG St. Joseph** trifft sich am **5.03.2026 um 9:00 Uhr** zur Hl. Messe in der Kirche und anschließend zur Versammlung im Gemeindezentrum.

Gemeindeteamsitzung St. Joseph

Herzliche Einladung an alle interessierten Gemeindemitglieder von St. Joseph zur Gemeindeteamsitzung bzw. Katernberger Runde am Donnerstag, **05.03.2026** um 19:00 Uhr im **Gemeindezentrum St. Joseph!** Besonderer Fokus liegt auf der Planung von Veranstaltungen im ersten Halbjahr. Eigene Ideen und Anmerkungen sind immer herzlich willkommen. Wir freuen uns auf jeden Teilnehmer!

Die diesjährige **Kevelaer Wallfahrt** findet pfarreiweit am Mittwoch, den 6. Mai statt. Los geht's um 8:00 Uhr an der Kirche St. Elisabeth, ein weiterer Sammelpunkt des Busses ist am Schonnebecker Markt geplant. Die Rückfahrt ist für 17:30 Uhr angesetzt. Die Kosten für die Busfahrt betragen 25€. Für weitere Informationen melden Interessenten sich bitte bei Diakon Franz-Josef Kaminski unter der Telefonnummer 30 31 62.

Pfarrbüro Joseph-Schüller-Platz 5 und Friedhofsverwaltung

Tel.: 0201 / 43 64 610

Montag	10:00 - 12:00 Uhr
Dienstag	10:00 - 12:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	10:00 - 12:00 Uhr
Freitag	10:00 - 12:00 Uhr

Pfarrbüro, Johanniskirchstr. 5

Tel.: 0201 / 34 36 16

Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr
oder nach vorheriger Terminvereinbarung

Redaktionsschluss für die kommenden Parnachrichten ist am
Dienstag, 3. März um 12:00 Uhr