

# Pfarnachrichten

Katholische Kirchengemeinde Heilige Cosmas und Damian

www.cosmas-damian.de; cosmas-damian@bistum-essen.de; Tel.: 0201 436 46 10



Ausgabe 05/2026

08.03.- 22.03.2026

<b>Samstag</b> <b>7.</b> <b>März</b>	07:00 Uhr	Stiftskirche	<b>Hl. Messe</b>
	09:30 Uhr	St. Joseph	<b>Beerdigungsamt</b> für +Michael Kampmann
	17:00 Uhr	Hll. Schutzengel	<b>Vorabendmesse</b> Frauenpredigtreihe: GR Elvira Neumann SWA für †Elisabeth Hügen; 1. JG für Annemarie Arlitt; JG für †Paul Hügen; JG für †Klaus Arlitt; für die ††Rufin u. Gertrud Grzyska; für die ††der Fam. Grzyschka, Rinke u. Stalmach
	17:00 Uhr	St. Hedwig	<b>Vorabendmesse</b>
	18:30 Uhr	Herz Mariä	<b>Vorabendmesse</b>
<b>Sonntag</b> <b>8.</b> <b>März</b>  3. Fastensonntag Jk. A, L1: Ex 17,3-7 L2: Röm 5,1-2.5-8 Ev: Joh 4,5-42	08:00 Uhr	Stiftskirche	<b>Hl. Messe</b>
	11:30 Uhr	St. Joseph	<b>Hl. Messe</b> - mitgestaltet vom "Essener Madrigalchor" - auch im Livestream - 1. JG †Irmgard Heihoff; für †Hannelore Otthöfer; für †Wilhelm Mick; für †Karin Ceisig
	11:30 Uhr	St. Johann Baptist	<b>Hl. Messe</b> für die ††Elisabeth und Franz Nowak; für †Marek Liedtke; für den †Josef Bernhard
	12:00 Uhr	St. Hedwig	<b>Hl. Messe</b> in kroatischer Sprache
	13:00 Uhr	St. Johann Baptist	<b>Taufer</b>
<b>Montag</b> <b>9.</b> <b>März</b>	07:00 Uhr	Stiftskirche	<b>Hl. Messe</b>
<b>Dienstag</b> <b>10.</b> <b>März</b>	07:00 Uhr	Stiftskirche	<b>Hl. Messe</b>
	09:00 Uhr	Gemeindesaal St. Elisabeth	<b>Laudes</b> Morgenlob mit anschl. Frühstück
	15:30 Uhr	St. Joseph	<b>Kreuzwegandacht</b> des ehem. Kirchenchores mit anschl. Kaffeetrinken
<b>Mittwoch</b> <b>11.</b> <b>März</b>	07:00 Uhr	Stiftskirche	<b>Hl. Messe</b>
	08:30 Uhr	Herz Mariä	<b>Rosenkranzgebet</b> für den Frieden in der Welt
	09:00 Uhr	Hll. Schutzengel	<b>Seniorenmesse</b> für ††Herbert Josef Staub u. Tochter Alexandra Maria; für Leb.u.†† der Fam.Herbert Josef Staub u. Tochter Alexandra
	09:00 Uhr	Herz Mariä	<b>Hl. Messe</b>
	17:00 Uhr	St. Hedwig	<b>Kreuzwegandacht</b>
<b>Donnerstag</b> <b>12.</b> <b>März</b>	07:00 Uhr	Stiftskirche	<b>Hl. Messe</b>
	08:20 Uhr	Gemeindesaal St. Elisabeth	<b>Schulgottesdienst der Johann-Michael-Sailer-Schule</b>
	08:30 Uhr	St. Hedwig	<b>Rosenkranzgebet</b>
	09:00 Uhr	St. Joseph	<b>Hl. Messe</b>
	09:00 Uhr	St. Hedwig	<b>Hl. Messe</b>
	09:15 Uhr	Gemeindesaal St. Elisabeth	<b>Schulgottesdienst der Johann-Michael-Sailer-Schule</b>
	16:00 Uhr	Belia- Seniorenresidenz	<b>Wort-Gottes-Feier</b>
	19:30 Uhr	St. Johann Baptist	<b>Versöhnungsgottesdienst</b> der Eltern der Kommunionkinder
<b>Freitag</b> <b>13.</b> <b>März</b>	07:00 Uhr	Stiftskirche	<b>Hl. Messe</b>
	08:30 Uhr	St. Johann Baptist	<b>Rosenkranzgebet</b> für den Frieden in der Welt
	09:00 Uhr	St. Johann Baptist	<b>Hl. Messe</b> für die ††der Familien Kopp - Pfeiffer
	18:00 Uhr	St. Hedwig	<b>Kreuzwegandacht</b> Kreuzwegandacht und hl. Messe in kroatischer Sprache
	18:30 Uhr	St. Joseph	<b>Hl. Messe</b>

<b>Samstag 14. März</b>	07:00 Uhr	Stiftskirche	<b>Hl. Messe</b>
	11:00 Uhr	Louise-Schroeder- Sozialzentrum	<b>Wort-Gottes-Feier</b>
	16:00 Uhr	St. Hedwig	<b>Taufeier</b>
	17:00 Uhr	Hll. Schutzengel	<b>Hl. Messe mit den Kommunionkindern aus St. Elisabeth</b> - auch im Livestream - 5. JG für †Karl-Heinz Westerdick; JG für die ††Ehel. Rudolf u. Monika Voehl; JG für ††Herbert Josef Staub u. Tochter Alexandra Maria; für die ††Ehel. Ewald u. Antonia Gabrysch; für die ††Horst u. Günther Gabrysch; für ††Ehel. Margarete und Georg Gerlic, für ††Ehel. Hedwig u. Luzian Kurtz, für ††Ehel. Werner u. Sabina Kurtz; für ††Ehel. Margarete u. Georg Gerlic; für †Hermann-Josef Osebold
	17:30 Uhr	Herz Mariä	<b>Taufeier</b>
18:30 Uhr	Herz Mariä	<b>Vorabendmesse</b> mit den Kommunionkindern - mitgestaltet vom Sing- und Flötenkreis und der Männerschola Herz Mariä JG für ††Heinrich Kreutz und Josef Pawlowski	
<b>Sonntag 15. März</b> 4. Fastensonntag (Laetare) Jk. A, L1: 1 Sam 16,1b.6-7.10-13b L2: Eph 5,8-14 Ev: Joh 9,1-41	08:00 Uhr	Stiftskirche	<b>Hl. Messe</b> mitgestaltet von der Choralschola St. Elisabeth
	10:00 Uhr	St. Hedwig	<b>Hl. Messe</b> in deutscher Sprache
	10:00 Uhr	ev. Immanuelkirche	<b>Ökumenischer Gottesdienst</b>
	11:30 Uhr	St. Joseph	<b>Hl. Messe</b> Frauenpredigtreihe: PR Mirjam Brzeska für die ††Ehel. Giovanni u. Michelina Larese, für †Filomena Larese
	11:30 Uhr	St. Johann Baptist	<b>Hl. Messe</b> mit den Kommunionkindern - mit Taufeier der Kommunionkinder JG für † Bernd Dorten; für die ††Eheleute Bernhard und Maria Heckenbücker; für †Jonas Heckenbücker; für die ††Heinz Scholten und Gerd van de Water
12:00 Uhr	St. Hedwig	<b>Hl. Messe</b> in kroatischer Sprache	
13:00 Uhr	St. Joseph	<b>Taufeier</b> für Eliana Avramovic und Max Menze	
<b>Montag 16. März</b>	07:00 Uhr	Stiftskirche	<b>Hl. Messe</b>
<b>Dienstag 17. März</b>	07:00 Uhr	Stiftskirche	<b>Hl. Messe</b>
	08:00 Uhr	St. Joseph	<b>Schulgottesdienst</b> der Zollvereinschule
<b>Mittwoch 18. März</b>	07:00 Uhr	Stiftskirche	<b>Hl. Messe</b>
	08:30 Uhr	Herz Mariä	<b>Rosenkranzgebet</b> für den Frieden in der Welt
	09:00 Uhr	Hll. Schutzengel	<b>Seniorenmesse</b>
	09:00 Uhr	Herz Mariä	<b>Hl. Messe</b>
	11:30 Uhr	Gemeindesaal St. Elisabeth	<b>Gottesdienst</b> der Kita
	15:00 Uhr	St. Johann Baptist	<b>Ökumenischer Kreuzweg</b> des Leibnitzgymnasiums
	15:00 Uhr	Gemeindesaal St. Elisabeth	<b>Seniorengottesdienst</b> der ARG mit anschl. Treffen im Gemeindesaal <b>FÄLLT AUS !!!</b>
	15:30 Uhr	Hospital z. Hl. Geist	<b>Wort-Gottes-Feier</b>
16:00 Uhr	Haus Monika	<b>Hl. Messe</b> mit Krankensalbung	
<b>Donnerstag 19. März</b> Hl. Josef, Bräutigam der Gottesmutter Maria	07:00 Uhr	Stiftskirche	<b>Hl. Messe</b>
	08:20 Uhr	Gemeindesaal St. Elisabeth	<b>Schulgottesdienst</b> der Johann-Michael-Sailer-Schule
	08:30 Uhr	St. Hedwig	<b>Rosenkranzgebet</b>
	09:00 Uhr	St. Joseph	<b>Hl. Messe</b>
	09:00 Uhr	St. Hedwig	<b>Hl. Messe</b>
	15:00 Uhr	Ev. Thomaskirche	<b>Hl. Messe</b> mit Krankensalbung und anschl. Kaffeetrinken
	18:00 Uhr	Hll. Schutzengel	<b>Hl. Messe</b> zum Josef- Schutzfest
19:00 Uhr	St. Hedwig	<b>Hl. Messe</b> in kroatischer Sprache	

<b>Freitag</b> <b>20.</b> <b>März</b>	07:00 Uhr	Stiftskirche	<b>Hl. Messe</b>
	08:30 Uhr	St. Johann Baptist	<b>Rosenkranzgebet</b> für den Frieden in der Welt
	09:00 Uhr	St. Johann Baptist	<b>Hl. Messe</b>
	18:00 Uhr	St. Hedwig	<b>Kreuzwegandacht</b> Kreuzwegandacht und hl. Messe in kroatischer Sprache
	18:30 Uhr	St. Joseph	<b>Hl. Messe</b> JG für die ††Eltern Helga u. Stanislaw Rolnik; für †Bruder Marian Rolnik und die Familie Himmer; für Leb.u.†† der Fam. Schiwy, Kott, Zydek u. Mamajek; für †Paul Schiwy
<b>Samstag</b> <b>21.</b> <b>März</b>	07:00 Uhr	Stiftskirche	<b>Hl. Messe</b>
	17:00 Uhr	Hll. Schutzengel	<b>Hl. Messe</b> mit den Kommunionkindern - mitgestaltet vom "Chorus Altenessen" für †Schwager Hermann Freier; für †† der Fam. Jonek u. Bieniek; für Leb u.††der Fam. Komoschewski, Bogoslaw u. Kurys
	17:00 Uhr	St. Hedwig	<b>Vorabendmesse</b> - auch im Livestream - Frauenpredigtreihe PM Hildegard Högner-Gierszal
	18:30 Uhr	Herz Mariä	<b>Vorabendmesse</b> mit den Kommunionkindern
<b>Sonntag</b> <b>22.</b> <b>März</b> 5. Fastensonntag Jk. A, L1: Ez 37,12b-14 L2: Röm 8,8-11 Ev: Joh 11,1-45 Kollekte: Bischöfliches Hilfswerk MISEREOR	08:00 Uhr	Stiftskirche	<b>Hl. Messe</b>
	11:30 Uhr	St. Joseph	<b>Hl. Messe</b> mit den Kommunionkindern für †Edward Glogowski; für die Leb. u. ††der Fam. Glogowski u. Gil
	11:30 Uhr	St. Johann Baptist	<b>Hl. Messe</b> mit den Kommunionkindern für die Leb. und †† der Familien Wallocha, Schendzielorz und Barczuk; für die †† der Familien Opielka, Gerlatzek und Bogatz; für den †Janusch Sohsna, für die Leb. und †† der Familien Sohsna und Wysypol
	12:00 Uhr	St. Hedwig	<b>Hl. Messe</b> in kroatischer Sprache
	13:00 Uhr	St. Johann Baptist	<b>Tauffeier</b>
	19:00 Uhr	ZOOM-Meeting	<b>Wort-Gottes-Feier</b> Link: <a href="https://tinyurl.com/wortgottesfeier">tinyurl.com/wortgottesfeier</a>

**Verstorbene aus unserer Pfarrei**

Paul Jelsen, Alina Schoth, Walter Schneider, Heinrich Dudda, Michael Kampmann, Birgit Seidensticker, Joachim Czekalla  
Helga Haiduk, Karl- Heinz Schwinning, Wolfgang Zeuschler, Friedhelm Jesinghaus

**Herr, gib unseren Verstorbenen die ewige Ruhe!**

**FRÜHSCHICHTEN IN DER FASTENZEIT**

Auch in diesem Jahr finden in der vorösterlichen Zeit wieder Frührschichten statt, und zwar immer freitags um 7:00 Uhr. Wir beginnen am Freitag, dem 20. Februar, und die letzte Frührschicht ist dann am Freitag, dem 27. März. Der Ort für die Gottesdienste und das anschließende gemeinsame Frühstück ist wieder das Apostelstübchen im Gemeindeheim St. Hedwig. Es wäre sehr schön, wenn wir - wie in den letzten Jahren - wieder zahlreiche Mitfeiernde begrüßen können.

**Einladung zur Sitzung des Pfarrgemeinderates** der Pfarrei Heilige Cosmas und Damian Essen am Montag, 16. März 2026 um 19:30 Uhr im Pfarrsaal St. Johann Baptist (Johanniskirchstr. 3, 45329 Essen-Altenessen).

Im Rahmen besonderer Veranstaltungen im **Abschiedsjahr von der Schutzengelkirche Frillendorf** feiern die Kolpingsfamilien im Bezirk Essen Mitte das Josef-Schutzfest mit einem Gottesdienst am **Donnerstag, 19. März 2026** um 18:00 Uhr in der Schutzengelkirche Frillendorf, Auf der Litten 67 in 45139 Essen. Zelebrant der heiligen Messe ist unser Bezirkspräses Prof. Dr. Wilhelm Tolksdorf.

Im Anschluss an diesen Gottesdienst findet ein geselliger Abschluss im Haus Waterfohr mit einem kleinen Imbiss statt. Selbstverständlich sind auch alle anderen Christgläubigen herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf rege Teilnahme, besonders von denen, die dem Namenspatron verbunden sind (Josef, Josefina, Josefa etc).

Die **ARG St. Joseph** trifft sich am 19.03.2026 um 9:00 Uhr zur Hl. Messe in der Kirche und anschließend zur Versammlung im Gemeindezentrum.

**Save The Date!**

Am Dienstag, den 21. April 2026 um 19.00 Uhr lädt das Team des **Ökumenischen Gabenzaun** Altenessen zu einer besonderen Veranstaltung in die Kirche St. Johann Baptist ein. Der aus Altenessen stammende **Bestsellerautor Tim Präse** stellt in einer Premieren-Lesung sein neues Buch "Doch noch ein neuer Tag" mit zahlreichen Gästen vor. Der Eintritt beträgt 10 Euro (Benefiz für den Ökumenischen Gabenzaun) Karten gibt es an der Abendkasse alternativ können Karten unter [ulrich.huette@bistum-essen.de](mailto:ulrich.huette@bistum-essen.de) vorbestellt werden. Wir freuen uns schon jetzt auf diesen Abend und hoffen auf große Resonanz und Teilnahme aus unserer Pfarrei und aus der Nachbarschaft und der ganzen Stadt.

**Tag des Ehrenamtes am 5. Juli 2026**

Auch in diesem Jahr werden alle Ehrenamtlichen unserer Pfarrei zu einem Tag des Ehrenamtes eingeladen. Er steht wieder unter dem Motto „Hauptamt bedient Ehrenamt“. Lassen Sie sich verwöhnen. Merken Sie den Termin schon einmal vor: 5. Juli 2026 ab 15:00 Uhr in Schulzentrum am Stoppenberg. Einladungen und weitere Informationen werden rechtzeitig vorher verschickt.

Die **ARG St. Johann Baptist** lädt alle Männer der Gemeinde an jedem 2. Mittwoch im Monat um 9:30 Uhr zu ihrer Morgenrunde ein. Wir treffen uns in Altenessen im Gemeindesaal in der Johanniskirchstraße 1 in der ersten Etage. Der nächste Termin ist der 11. März.

## Kreuzwegbeten auf der Halde Haniel am Palmsonntagnachmittag

Herzliche Einladung, gemeinsam den Haldenberg zu erwandern und an den Kreuzwegstationen bei meditativen Texten zu verweilen. Treffpunkt: 29. März 2026 um 15:30 Uhr am Beginn des Kreuzweges (Nähe Birkhahnstraße). Das Gemeindeteam St. Nikolaus / Hll. Schutzengel empfiehlt für die Anreise den kleinen Waldparkplatz an der Birkhahnstraße 29 in Oberhausen.

## „Für Gott ist alles möglich“ Mk 10,27

Abend der Versöhnung in der Kirche St. Johann Baptist am 26. März um 19:00 Uhr.

Alles beginnt mit der Sehnsucht nach der Sehnsucht... auch der Weg der Versöhnung mit Gott und den Menschen.

An diesem Abend werden wir uns gemeinsam Zeit nehmen, ein Evangelium neu für uns zu entdecken. Wir haben Zeit zum persönlichen „Gebet der liebenden Aufmerksamkeit“, um so unser Leben vor Gott zu bringen und um Vergebung zu bitten. Alle Menschen aus der ganzen Pfarrei, die auf dem Weg der Versöhnung Ostern entgegen gehen wollen, sind herzlich dazu eingeladen!

## Über die Bibel ins Gespräch kommen ....

Die Bibel ist das Buch für uns Christen. Es steckt voller Weisheit und Ärgernisse, Wunder und Schrecken. Diesen kommen wir im traditionsreichen Frillendorfer Bibelgesprächskreis in lockerer Art und Weise auf die Spur. Und das ökumenisch! Man(n) / Frau muss nicht jedes Mal kommen ... - Schnuppern ist erwünscht! Aktuell lesen wir aus dem Alten Testament, das Buch Exodus. Begleitet werden wir vom evangelischen Pfarrer Martin Keßler. Nächster Termin: Freitag, 27. März 2026, 15:00 Uhr im Haus Waterfohr, Huthstr. 1, Frillendorf.

Wir freuen uns auf weitere Mitlesende (bzw. Mitsuchende).

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe des Caritasverbandes lädt neue Ehrenamtliche zu einer Basisschulung ein.

**Pflegende Angehörige** leisten tagtäglich Großartiges – oft unter hoher Belastung und mit wenig Raum für eigene Bedürfnisse. Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe des Caritasverbandes für die Stadt Essen e.V. gibt den pflegenden Angehörigen mit den Gruppenangeboten die Möglichkeit, sich kostenfrei und unverbindlich mit anderen Menschen in ähnlichen Lebenssituationen auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen, Entlastung zu finden und gemeinsam aktiv zu sein.

Aktuell ist das Kontaktbüro auf der Suche nach ehrenamtlichen Moderator:innen für die jeweiligen bereits bestehenden als auch geplanten Gruppen. Im Rahmen einer Basisschulung können sich Interessierte über die Aufgaben und Vorteile (wie Qualifizierungen oder Ehrenamtspauschalen) für Ehrenamtliche informieren sowie die ersten Handlungsempfehlungen und praktische Tipps für dieses Ehrenamt erhalten. **Die Basisschulung findet am Donnerstag, den 19.03.2026, von 16:30 bis 19:00 Uhr in den Räumlichkeiten des Caritasverbandes An der Reichsbank 1, 45127 Essen statt.** Die Teilnahme an der Schulung ist kostenfrei, eine verbindliche Anmeldung jedoch erforderlich. Für weitere Informationen steht Frau Bitner zur Verfügung unter [pflegeselbsthilfe@caritas-e.de](mailto:pflegeselbsthilfe@caritas-e.de), 0201-319375-350 oder 0176-30081914.

Die **Caritas Hll. Schutzengel** bietet ab dem 7. März wieder die handgefertigten Osterkerzen an. Zusätzlich lädt die Caritas Hll. Schutzengel jeden 2. Mittwoch im Monat um 15:30 Uhr zum Begegnungsnachmittag im Haus Waterfohr ein. Der nächste Termin ist der **11. März**.

Die Kolpingsfamilie Katernberg trifft sich um 19:00 Uhr im Gemeindezentrum St. Joseph:

- 09.03. Kolping trifft... Kolping  
Auf den Spuren Adolph Kolpings  
Referentin: Ulrike Winken X
- 16.03. Spiel- und Klönabend  
Leitung: Peter Hesse

Die diesjährige **Kevealer Wallfahrt** findet pfarreiweit am Mittwoch, den 6. Mai statt. Los geht's um 8:00 Uhr an der Kirche St. Elisabeth, ein weiterer Sammelpunkt des Busses ist am Schonnebecker Markt geplant. Um 10:00 Uhr findet in der Basilika die hl. Messe mit Weihbischof Ludger Schepers statt. Die Rückfahrt ist für 17:30 Uhr angesetzt. Die Kosten für die Busfahrt betragen 25€. Für weitere Informationen melden Interessenten sich bitte bei Diakon Franz-Josef Kaminski unter der Telefonnummer 30 31 62.

## Kino an der Kirche

Am Montag, dem 23. März 2026, ist wieder Filmtag in St. Hedwig. Um die Kirche nicht bei jeder Filmvorführung heizen zu müssen, zeigen wir in Zukunft die Filme im Saal des Gemeindeheims, wobei die Qualität in Bild und Ton keineswegs schlechter ist. Außerdem bleiben die Rahmenbedingungen erhalten: 18:00 Uhr Beginn des Films; nach dem Filmgenuss gibt es Wein, Wasser und Knabbereien und die Gelegenheit, über das Gesehene zu reden. Der Film, den wir diesmal zeigen, nimmt uns mit auf eine exotische Reise ins Reich der Delikatessen und des kulinarischen Genusses. Gewürzt mit einer wunderschönen Kulisse und einem erstklassigen Schauspiel-Ensemble verspricht die gefühlvolle Komödie von 2014 Filmgenuss für alle Sinne. Herzliche Einladung an die ganze Pfarrgemeinde zu einer Komödie zum Sehen, Fühlen und Schmecken - Bon Appétit!



Pfarrbüro Joseph-Schüller-Platz 5 und Friedhofsverwaltung

Tel.: 0201 / 43 64 610

Montag 10:00 - 12:00 Uhr

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

15:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch geschlossen

Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

Freitag 10:00 - 12:00 Uhr

Pfarrbüro, Johanniskirchstr. 5

Tel.: 0201 / 34 36 16

Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr