

# Pfarnachrichten

Katholische Kirchengemeinde Heilige Cosmas und Damian

www.cosmas-damian.de; cosmas-damian@bistum-essen.de; Tel.: 0201 436 46 10



Ausgabe 11/2026

07.06.- 21.06.2026

## Ehrenamtstag 5. Juli 2026

An vielen Stellen sorgen ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für das Gelingen unseres Gemeindelebens. Manche werden dabei in der Öffentlichkeit sichtbar, sehr viele arbeiten jedoch fast unsichtbar im Hintergrund, aber alle sind wichtig und unentbehrlich.

Für all diese Menschen wird in unserer Pfarrei einmal jährlich der Tag des Ehrenamtes ausgerichtet. Er steht immer unter dem Motto „Hauptamt bedient Ehrenamt“. In diesem Jahr sind alle ehrenamtlich Tätigen ins Schulzentrum am Stoppenberg eingeladen. Dort erwarten Sie ein Nachmittag mit Gesprächen und Begegnungen mit anderen Ehrenamtlichen, das Flötenensemble „Notengestöber“, ein kreatives Fotoangebot und natürlich eine Bewirtung. Den Abschluss wird gegen 18:00 Uhr ein kurzer geistlicher Impuls bilden.

Ausführliche Einladungen und Anmeldeformulare liegen in allen unseren Kirchen aus. Es hilft uns bei der Vorbereitung sehr, wenn Sie sich bis zum 20. Juni zurückmelden

### Samstag 6. Juni

07:00 Uhr Stiftskirche  
09:30 Uhr St. Hedwig  
14:00 Uhr St. Joseph  
14:00 Uhr St. Johann Baptist  
17:00 Uhr Hll. Schutzengel  
18:30 Uhr Herz Mariä

**Hl. Messe**  
**Hl. Messe** fällt aus!!  
**Trauung** von Tobias Schößler u. Theresa Kampmann  
**Trauung** des Brautpaares Michael und Saskia Wyszynski  
**Vorabendmesse** für die ††Manfred Karow, Marion Karow u. Theo Krysik  
**Vorabendmesse**

### Sonntag 7. Juni

10. Sonntag im  
Jahreskreis  
Jk. A, L1: Hos 6,3–6  
L2: Röm 4,18–25  
Ev: Mt 9,9–13

08:00 Uhr Stiftskirche  
08:30 Uhr St. Joseph  
10:00 Uhr Hll. Schutzengel  
10:00 Uhr St. Hedwig  
10:00 Uhr ev. Immanuelkirche  
11:00 Uhr Herz Mariä  
11:30 Uhr St. Joseph  
11:30 Uhr St. Johann Baptist  
12:00 Uhr St. Hedwig  
13:00 Uhr St. Joseph  
13:00 Uhr Herz Mariä

**Hl. Messe**  
**Hl. Messe** der KAB  
**offene Kirche**  
**Hl. Messe** in deutscher Sprache in besonderer Meinung  
**Eucharistiefeier anschließend Frühstück im Gemeindesaal** - für die ††Luzie Miedza u. Hans Drulla; für †Lothar Seysen; für die ††der Familien Pusck, Wisbach, Biewer, Wettklo, Rosendaal  
**Stilles Gebet**  
**Hl. Messe** SWA für †Theresa Gondro ; für †Karin Geisig; für †Adeltrud Dziza u. Ehel. Monika u. Richard Dziza  
**Hl. Messe** 1. JG für †Elisabeth Genthe, für die Leb. und †† der Familien Genthe und Laurich; für die ††Paul, Brigitte und Margarete Nowak, für die ††Herbert und Helena Laudamus, für †Herbert Hoffmann  
**Hl. Messe** in kroatischer Sprache  
**Tauffeier** für Sofie Trautmann  
**Orgelmusik**

### Montag 8. Juni

07:00 Uhr Stiftskirche  
16:00 Uhr Herz Mariä  
18:00 Uhr Herz Mariä

**Hl. Messe**  
**Stilles Gebet**  
**Orgelmusik**

### Dienstag 9. Juni

07:00 Uhr Stiftskirche  
09:00 Uhr Herz Mariä  
09:00 Uhr Gemeindesaal  
St. Elisabeth  
09:30 Uhr St. Joseph  
17:00 Uhr Herz Mariä  
19:00 Uhr Herz Mariä

**Hl. Messe**  
**Stilles Gebet und Meditation**  
**Laudes** Morgenlob mit anschl. Frühstück  
**Beerdigungsamt** für †Maria Nowara  
**Stilles Gebet**  
**Singen aus dem Halleluja**



|                                                                                                                                                              |                                      |                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Donnerstag</b><br><b>18.</b><br><b>Juni</b>                                                                                                               | 07:00 Uhr Stiftskirche               | <b>Hl. Messe</b>                                                                                          |
|                                                                                                                                                              | 08:20 Uhr Gemeindesaal St. Elisabeth | <b>Schulgottesdienst der Johann-Michael-Sailer-Schule</b>                                                 |
|                                                                                                                                                              | 08:30 Uhr St. Nikolaus               | <b>Schulgottesdienst Nikolausschule</b>                                                                   |
|                                                                                                                                                              | 08:30 Uhr St. Hedwig                 | <b>Rosenkranzgebet</b>                                                                                    |
|                                                                                                                                                              | 09:00 Uhr St. Joseph                 | <b>Hl. Messe</b>                                                                                          |
|                                                                                                                                                              | 09:00 Uhr St. Hedwig                 | <b>Hl. Messe</b>                                                                                          |
|                                                                                                                                                              | 15:00 Uhr Ev. Thomaskirche           | <b>Wort-Gottes-Feier der Frauen</b>                                                                       |
| <b>Freitag</b><br><b>19.</b><br><b>Juni</b>                                                                                                                  | 07:00 Uhr Stiftskirche               | <b>Hl. Messe</b>                                                                                          |
|                                                                                                                                                              | 08:30 Uhr St. Johann Baptist         | <b>Rosenkranzgebet</b> für den Frieden in der Welt                                                        |
|                                                                                                                                                              | 09:00 Uhr St. Johann Baptist         | <b>Hl. Messe</b>                                                                                          |
|                                                                                                                                                              | 18:30 Uhr St. Joseph                 | <b>Hl. Messe</b>                                                                                          |
| <b>Samstag</b><br><b>20.</b><br><b>Juni</b>                                                                                                                  | 07:00 Uhr Stiftskirche               | <b>Hl. Messe</b>                                                                                          |
|                                                                                                                                                              | 17:00 Uhr Hll. Schutzengel           | <b>Vorabendmesse</b>                                                                                      |
| <b>Sonntag</b><br><b>21.</b><br><b>Juni</b><br><small>12. Sonntag im Jahreskreis<br/>Jk. A, L1: Jer 20,10-13<br/>L2: Röm 5,12-15<br/>Ev: Mt 10,26-33</small> | 08:00 Uhr Stiftskirche               | <b>Hl. Messe</b>                                                                                          |
|                                                                                                                                                              | 10:00 Uhr St. Hedwig                 | <b>Hl. Messe</b> in deutscher Sprache - auch im Livestream - für die Leb. u. †† der Fam. Sikora und Rajda |
|                                                                                                                                                              | 10:00 Uhr ev. Immanuelkirche         | <b>Ökumenischer Gottesdienst</b>                                                                          |
|                                                                                                                                                              | 11:30 Uhr St. Joseph                 | <b>Hl. Messe</b>                                                                                          |
|                                                                                                                                                              | 11:30 Uhr St. Johann Baptist         | <b>Hl. Messe</b> für die †† der Fam. Samol und Opielka                                                    |
|                                                                                                                                                              | 12:00 Uhr St. Hedwig                 | <b>Hl. Messe</b> in kroatischer Sprache                                                                   |
|                                                                                                                                                              | 13:00 Uhr St. Joseph                 | <b>Tauffeier</b> für Leandro Liebig und Hannes Köhler                                                     |

**Verstorbene aus unserer Pfarrei**

Peter Musiol, Andrzej Sikora, Hubert Feller, Maria Nowara, Ursula Weber, Marianne Garnitz, Eugen Ploch, Severinus Falke, Brigitte Ruland

**Herr, gib unseren Verstorbenen die ewige Ruhe**



Frauentreffen im **Pfarrsaal St. Johann** am Dienstag, 9. Juni von 15:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr. Wir treffen uns bei Kaffee und Plätzchen zum Klönen und es gibt etwas für die Seele. Alle Frauen sind herzlich eingeladen. Brigitte Heckenbücker und Team

Eine Aktion im Abschiedsjahr "**Familienfotos in und an der Schutzengelkirche**" richtet sich an Interessierte, die gerne noch ein persönliches Erinnerungsfoto von ihrer Kirche haben möchten. Mitglieder des Gemeindeteams sind vor Ort und bieten ehrenamtlich einen Fotoservice an. Termin: **Sonntag, 7. Juni 2026**, 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Herzliche Einladung an alle interessierten Gemeindemitglieder von **St. Joseph zur Gemeindeteamsitzung bzw. Katernberger Runde am Donnerstag, 11.06.26 um 19:00 Uhr** im Gemeindezentrum St. Joseph! Besonderer Fokus liegt auf der Planung von Veranstaltungen im Sommer, wie dem Gemeindefest. Eigene Ideen und Anmerkungen sind immer herzlich willkommen. Wir freuen uns auf jeden Teilnehmer!

**Save the Date! Gemeindefest in St. Joseph am Sonntag, 12.07.26!** Die Hl. Messe findet um 11:30 Uhr im Hof des Gemeindezentrums statt, anschließend wird gegrillt. Nachmittags gibt es Kaffee und Kuchen. Um Salat- und Kuchenspenden wird gebeten. Herzliche Einladung!

**Über die Bibel ins Gespräch kommen ...**

Die Bibel ist das Buch für uns Christen. Es steckt voller Weisheit und Ärgernisse, Wunder und Schrecken. Diesen kommen wir im traditionsreichen Frillendorfer Bibelgesprächskreis in lockerer Art und Weise auf die Spur. Und das ökumenisch! Man(n) / Frau muss nicht jedes Mal kommen ... - Schnuppern ist erwünscht! Aktuell lesen wir aus dem Neuen Testament, das Evangelium nach Matthäus. Begleitet werden wir vom evangelischen Pfarrer Martin Keßler und dem Vikar Alexander Kaminski. Nächster Termin: **Freitag, 26. Juni 15:00 Uhr im Haus Waterfohr**, Huthstr. 1, Frillendorf. Wir freuen uns auf weitere Mitlesende (bzw. Mitsuchende).

Am **Sonntag, den 14. Juni** um 10:00 Uhr trifft sich die **Kolpingsfamilie Frillendorf** im Haus Waterfohr, Huthstr. 1, zu einem geistlichen Impuls und gemeinsamem Frühstück. Die belegten Brote bitte mitbringen, Kaffee, Tee und andere Getränke werden vor Ort sein.

Am **Montag, den 15. Juni** trifft sich die **Kolpingsfamilie Frillendorf** um 18:00 Uhr im Haus Waterfohr. Peter Valerius präsentiert den 2. Teil eines Gesundheitsquiz.

Die **ARG St. Elisabeth** trifft sich jeden 3. Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr im Gemeindesaal zum Seniorengottesdienst mit anschließendem Kaffeetrinken im Gemeindesaal. Der nächste Termin ist der **17. Juni** mit Besuch des Tanzkreises.

## Letzter Gottesdienst in Herz Mariä

Am 13.06. feiern wir um 18 Uhr den letzten Gottesdienst in der Kirche Herz Mariä. Die heilige Messe ist von den verschiedenen Gruppen der Gemeinde vorbereitet und gestaltet. Anschließend besteht die Möglichkeit, gemeinsam zu verweilen und bei Speis und Trank ins Gespräch zu kommen. Am Sonntag findet das traditionelle Kirchweihfest statt. Wer sich besonders von der Kirche verabschieden möchte hat in der Woche vom 07. – 13.06. dazu die Gelegenheit. Die geöffnete Kirche lädt zum stillen Besuch, zu Orgelmusik oder Gesang ein. Das Programm entnehmen Sie bitte den Flyern und Plakaten in allen Kirchen unserer Pfarrei. Am 13.06. entfallen die anderen Vorabendmessen in unserer Pfarrei. Wir laden alle zum Gottesdienstbesuch in Herz Mariä oder zu den Sonntagsmessen ein.

## Informationsveranstaltung: Gesprächskreise für pflegende Angehörige: Wie helfen Sie im Pflegealltag?

Der Caritasverband für die Stadt Essen e.V. lädt interessierte pflegende Angehörige zu einer Informationsveranstaltung ein, bei der das Konzept von Gesprächskreisen für pflegende Angehörige vorgestellt wird. Die Veranstaltung findet am **Freitag, den 12. Juni, um 14:00 Uhr im Zentrum 60plus**, Alte Kirchstr. 1, 45327 Essen, statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig.

Die **Kolpingsfamilie Katernberg** trifft sich um 19:00 Uhr im Gemeindezentrum St. Joseph:

08.06. 1 Jahr Papst Leo XIV. Rückblick und Ausblick  
Referent: Präses Diakon Bungert  
15.06. **17:30 Uhr** Treffen am Pfarrhaus  
**18:00 Uhr** Besuch der Kolpingsfamilie E-Karnap  
Leitung: Peter Hesse

Die **Caritas Hll. Schutzengel** lädt jeden 2. Mittwoch im Monat um 15:30 Uhr zum Begegnungsnachmittag im Haus Waterfohr ein. Der nächste Termin ist der 10. Juni zum Bingo.

Die **ARG St. Joseph** trifft sich am **18. Juni** um 9:00 Uhr zur Hl. Messe in der Kirche und anschließend zur Versammlung im Gemeindezentrum

Die **ARG St. Johann Baptist** lädt alle Männer der Gemeinde an jedem 2. Mittwoch im Monat um 9:30 Uhr zu ihrer Morgenrunde ein. Wir treffen uns in Altenessen im Gemeindesaal in der Johanniskirchstraße 1 in der ersten Etage. Der nächste Termin ist der 10. Juni

## Erstkommunion 2027 – Erste Informationen

Die Vorbereitungen für die Erstkommunion 2027 beginnen bereits. Auf unserer Homepage wurde daher ein eigener Informationsbereich zur Erstkommunion 2027 eingerichtet. Dort werden im Laufe des Sommers nach und nach weitere Informationen, Termine und Hinweise veröffentlicht. Gleichzeitig finden Sie im Newsfeed unserer Homepage einen Rückblick auf die Feier der Erstkommunion 2026.

Über den abgedruckten QR-Code gelangen Sie direkt zum Bereich „Erstkommunion 2027“. Wir laden alle interessierten Familien herzlich ein, regelmäßig vorbeizuschauen.



Das **Gemeindeteam St. Hedwig** lädt alle Freunde und Interessierte herzlich zu unserem nächsten Treffen des Gemeindeteams ein. Dieses Treffen findet am 11.06. um 18:00 Uhr im Apostelstübchen im Gemeindehaus St. Hedwig statt. Gemeinsam möchten wir uns austauschen, aktuelle Themen besprechen und die kommenden Schritte in unserer Gemeinde planen. Eure Gedanken, Ideen und Perspektiven sind dabei wie immer sehr willkommen. Wir freuen uns auf ein persönliches Wiedersehen und einen guten gemeinsamen Abend. Herzliche Grüße vom Gemeindeteam St. Hedwig.



Foto: Peter Kane

Mit Bonifatius begann gewissermaßen die Geschichte des Christentums in Eurem Land. Viele sagen, diese Geschichte neige sich jetzt ihrem Ende zu. Ich sage Euch: Diese Geschichte des Christentums in Eurem Land soll jetzt neu beginnen, und zwar durch Euch, durch Euer im Geist des heiligen Bonifatius geformtes Zeugnis!“

*Papst Johannes Paul II. am 18.11.1980 auf dem Domplatz Fulda.*

## Baldeneysee-Kaffeeahrt für Demenzbetroffene und Angehörige

Im Rahmen der Woche der älteren Generation 2026 der Stadt Essen lädt das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe des Caritasverbandes für die Stadt Essen e.V. Demenzbetroffene und ihre Angehörigen zu einer besonderen Kaffeeahrt auf dem Baldeneysee ein. Die Veranstaltung bietet eine unbeschwerter Auszeit an Bord der MS Stadt Essen und richtet sich an Betroffene sowie ihre Begleitpersonen. Die Kaffeeahrt findet statt am Dienstag, 16. Juni, 14:30 – 17:00 Uhr. Begleitet wird die Veranstaltung von hauptamtlichen Mitarbeitenden aus Beratungsstellen, Institutionen und Einrichtungen mit dem Schwerpunkt Demenz, die dem Netzwerk Demenz Essen angehören; sie stehen für Gespräche zur Verfügung und informieren bei Bedarf über vorhandene Unterstützungsangebote. Teilnahme und Verpflegung sind kostenfrei. Eine verbindliche Anmeldung ist jedoch erforderlich, die Anzahl der Plätze begrenzt.

**Anmeldung: [pflegeselbsthilfe@caritas-e.de](mailto:pflegeselbsthilfe@caritas-e.de) Telefon: 0176-30081914.**

Die **KÖB St. Hedwig** hat für Mittwoch, den **17.06.** um 14:00 Uhr den Kinderbuch-Autor **Jörg Hilbert** eingeladen. Im Rahmen seiner Lesereise liest er aus seinem Buch **"Schwein allein"**. Die Veranstaltung findet im Gemeindesaal von St. Hedwig statt.

## Pfarrbüro Joseph-Schüller-Platz 5 und Friedhofsverwaltung

Tel.: 0201 / 43 64 610

Montag 10:00 - 12:00 Uhr

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

15:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch geschlossen

Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

Freitag 10:00 - 12:00 Uhr

**Pfarrbüro, Johanniskirchstr. 5**

Tel.: 0201 / 34 36 16

Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr