

Pfarnachrichten

Katholische Kirchengemeinde Heilige Cosmas und Damian
 www.cosmas-damian.de; cosmas-damian@bistum-essen.de; Tel.: 0201 436 46 10



Ausgabe 16/2026

16.08.- 30.08.2026



Als Christ versuche ich,
 von der Ewigkeit her zu
 denken,
 so gut ich es als Mensch
 kann.
 Viel weiß ich nicht,
 aber eines doch:
 Reichtum ist vorläufig,
 der Zeit unterworfen
 und kein gutes Fundament.

Samstag 15. Aug. 2026	07:00 Uhr	Stiftskirche (Karmel)	Hl. Messe
	12:00 Uhr	St. Hedwig	Hl. Messe in kroatischer Sprache
	17:00 Uhr	Heilige Schutzengel	Vorabendmesse - mitgestaltet durch die Choralschola St. Elisabeth +Gertrud u. Rufin Grzyschka, für die Leb. u. ++der Familie Grzyschka, Rinke u. Stalmach / für +Christa Jochheim für die Leb. u. die ++ der Familien Jochheim und Paltz
Sonntag 16. Aug. 2026 <i>20. Sonntag im Jahreskreis</i>	08:00 Uhr	Stiftskirche (Karmel)	Hl. Messe
	10:00 Uhr	ev. Immanuelkirche	Ökumenischer Gottesdienst
	10:00 Uhr	St. Hedwig	Hl. Messe für +Walli Engemann
	11:30 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe - auch im Livestream -
	11:30 Uhr	St. Johann Baptist	Hl. Messe für die ++ der Familie Machura / für die + Kristine Kosut / Dankmesse zum 50. Hochzeitstag der Eheleute Ursula und Czeslaw Wikarek
	12:00 Uhr 13:00 Uhr	St. Hedwig St. Joseph	Hl. Messe in kroatischer Sprache Tauffeier für Tony Rutkowski und Luis Heumann
Montag 17. Aug. 2026	07:00 Uhr	Stiftskirche (Karmel)	Hl. Messe
Dienstag 18. Aug. 2026	07:00 Uhr	Stiftskirche (Karmel)	Hl. Messe
Mittwoch 19. Aug. 2026	07:00 Uhr	Stiftskirche (Karmel)	Hl. Messe
	09:00 Uhr	Heilige Schutzengel	Seniorenmesse
Donnerstag 20. Aug. 2026	07:00 Uhr	Stiftskirche (Karmel)	Hl. Messe
	08:30 Uhr	St. Hedwig	Rosenkranzandacht
	09:00 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe
	09:00 Uhr	St. Hedwig	Hl. Messe
	15:00 Uhr	Ev. Thomaskirche	Wort-Gottes-Feier der Frauen

Freitag 21. Aug. 2026	07:00 Uhr	Stiftskirche (Karmel)	Hl. Messe
	08:30 Uhr	St. Johann Baptist	Rosenkranzgebet für den Frieden in der Welt
	09:00 Uhr	St. Johann Baptist	Hl. Messe Dankmesse in bes. Meinung
	18:30 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe für + Sebald Kriebus / für die Leb. und ++der Familien Kriebus, Stosiek, Gamroth / für die ++Hildegard, Georg u. Rafael Kott
Samstag 22. Aug. 2026	07:00 Uhr	Stiftskirche (Karmel)	Hl. Messe
	17:00 Uhr	Heilige Schutzengel	Vorabendmesse - auch im Livestream -
	17:00 Uhr	St. Hedwig	Vorabendmesse für die +Schwester Geraldine / für + Willi Walter / für + Judith Griemens / für die Leb. u. ++ der Fam. Walter u. Griemens
Sonntag 23. Aug. 2026 <i>21. Sonntag im Jahreskreis</i>	08:00 Uhr	Stiftskirche (Karmel)	Hl. Messe
	11:30 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe SWA für +Joachim Olbrich / Jg. für +Monika Olbrich
	11:30 Uhr	St. Johann Baptist	Hl. Messe für die ++ Eheleute Bernhard und Maria Heckenbücker / für + Erich Sieweke
	12:00 Uhr	St. Hedwig	Hl. Messe in kroatischer Sprache
Montag 24. Aug. 2026	07:00 Uhr	Stiftskirche (Karmel)	Hl. Messe
	09:00 Uhr	Gemeindezentrum Herz Jesu	Wort-Gottes-Feier
Dienstag 25. Aug. 2026	07:00 Uhr	Stiftskirche (Karmel)	Hl. Messe
Mittwoch 26. Aug. 2026	07:00 Uhr	Stiftskirche (Karmel)	Hl. Messe
	09:00 Uhr	Heilige Schutzengel	Seniorenmesse
Donnerstag 27. Aug. 2026	07:00 Uhr	Stiftskirche (Karmel)	Hl. Messe
	08:30 Uhr	St. Hedwig	Rosenkranzandacht
	09:00 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe
	09:00 Uhr	St. Hedwig	Hl. Messe
Freitag 28. Aug. 2026	07:00 Uhr	Stiftskirche (Karmel)	Hl. Messe
	08:30 Uhr	St. Johann Baptist	Rosenkranzgebet für den Frieden in der Welt
	09:00 Uhr	St. Johann Baptist	Hl. Messe - Beerdigungsamt für +Angelika Kogler
	18:30 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe
Samstag 29. Aug. 2026	07:00 Uhr	Stiftskirche (Karmel)	Hl. Messe
	15:30 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe zur eisernen Hochzeit der Ehel. Wasner
	17:00 Uhr	Heilige Schutzengel	Vorabendmesse für ++ Peter u. Georg Kutz / für ++Andreas u. Josef Deinert / für ++Eheleute Deinert
Sonntag 30. Aug. 2026 <i>22. Sonntag im Jahreskreis</i>	08:00 Uhr	Stiftskirche (Karmel)	Hl. Messe
	10:00 Uhr	St. Hedwig	Hl. Messe
	11:30 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe - auch im Livestream - für +Walter Lesnik
	11:30 Uhr	St. Johann Baptist	Hl. Messe mit Kinderwortgottesdienst für die ++Paul, Brigitte und Margarete Nowak, für die ++Herbert und Helena Laudamus, für den +Herbert Hoffmann / JG für die ++ Heinz und Michael Menden / für die Leb. und ++ Der Familie Hinzke und Weißenfels
	12:00 Uhr	St. Hedwig	Hl. Messe in kroatischer Sprache

Verstorbene aus unserer Pfarrei

Angelika Kogler, Horst Vogel, Waltraud Milewski, Hans-Jürgen Blißenbach
Herr, gib unseren Verstorbenen die ewige Ruhe !

**Über die Bibel ins Gespräch kommen**

Die Bibel ist das Buch für uns Christen. Es steckt voller Weisheit und Ärgernisse, Wunder und Schrecken. Diesen kommen wir im traditionsreichen Frillendorfer Bibelgesprächskreis in lockerer Art und Weise auf die Spur. Und das ökumenisch! Man(n) / Frau muss nicht jedes Mal kommen ... - Schnuppern ist erwünscht! Aktuell lesen wir aus dem Neuen Testament, das Evangelium nach Matthäus. Begleitet werden wir vom evangelischen Pfarrer Martin Keßler und dem Vikar Alexander Kaminski. Nächster Termin: Freitag, 28. August - 15:00 Uhr im Haus Waterfohr, Huthstr. 1, Frillendorf. Wir freuen uns auf weitere Mitlesende (bzw. Mitsuchende).

Am Montag, den 24. August trifft sich die **Kolpingsfamilie Frillendorf** um 18:00 Uhr im Haus Waterfohr. Zum Ende der Sommerferien heißt es Milch-Eis-lecker.

Einladung !!!

Die **kfd-St. Joseph** lädt alle Frauen aus der Gemeinde St. Joseph zum „Kaffeeklatsch im Herbst“ herzlich ein. Wir freuen uns auf Sie, liebe Frauen!! – Auf ein Wiedersehen oder Kennenlernen mit Ihnen am Donnerstag, 10. September um 15:00 Uhr im Gemeindezentrum St. Joseph, Termeerhöfe 10.

Am Samstag, **12. September** findet um 11:00 Uhr eine große **Aufräumaktion** in den Gemeinderäumlichkeiten im Gemeindezentrum St. Joseph statt. Es wird geprüft, was noch benötigt wird und welche Dinge weiterverschenkt bzw. entsorgt werden können. Wenn es Gruppen gibt, die eigenes Material oder Inventar besitzen, wird gebeten, dieses vorab zu kennzeichnen oder am 12. September bei der Aufräumaktion dabei zu sein, damit nichts entsorgt wird, was noch benötigt wird. Wir danken vorab für jeden Helfer, der sich bei der Aktion beteiligen wird.

Das Gemeindeteam St. Joseph

Sommerpause Zoomgottesdienst

Genau wie im vorigen Jahr fallen die Zoom-Gottesdienste im August (23.8.) auch in diesem Jahr aus. Der nächste Termin für einen Zoom-Gottesdienst ist dann der 27. September um 19:00 Uhr.

Die **ARG St. Joseph** trifft sich am **20. August** um 9:00 Uhr zur Hl. Messe in der Kirche und anschließend zur Versammlung im Gemeindezentrum.

Am **26. August 2026** treffen sich die Mitarbeiterinnen der kfd **St. Elisabeth** um 16:00 Uhr zur Mitarbeiterrunde im kleinen Gemeindesaal.

Herzliche Einladung an alle Frauen zum **kfd Kaffeetrinken** am 2. September 2026 um 15:00 Uhr im Gemeindesaal St. Elisabeth.

Frühstücks-Café für pflegende Angehörige im Bezirk Zollverein

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe des Caritasverbands für die Stadt Essen e.V. lädt jeden Monat pflegende Angehörige zum Gesprächskreis in Katernberg ein. In einer vertrauensvollen Atmosphäre haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, über ihre Erfahrungen zu sprechen, Fragen zu stellen und hilfreiche Anregungen für den Pflegealltag zu erhalten. Der Austausch mit anderen Betroffenen kann entlasten und neue Perspektiven eröffnen.

Die Gruppe trifft sich im Zentrum 60plus Alte Kirchstr. (Alte Kirchstr. 1, 45327 Essen) an jedem 4. Mittwoch im Monat, von 10:00 bis 12:00 Uhr. Die nächsten Treffen sind am 26. August und am 23. September. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig, die Teilnahme kostenfrei. Bei Fragen steht Frau Bitner zur Verfügung unter pflegeselbsthilfe@caritas-e.de oder 0201 / 319375 350.

Telefonsprechstunde zum bundesweiten „Tag der pflegenden Angehörigen“

Pflegende Angehörige stehen häufig unter großer körperlicher und emotionaler Belastung. Eigene Bedürfnisse und soziale Kontakte geraten dabei oft in den Hintergrund. Zum bundesweiten „Tag der pflegenden Angehörigen“ am 8. September macht das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe des Caritasverbandes für die Stadt Essen e.V. auf seine Unterstützungsangebote aufmerksam. Am Dienstag, 8. September, bietet das Kontaktbüro zwischen 10:00 und 15:00 Uhr eine telefonische Sprechstunde an. Die Mitarbeiterin des Kontaktbüros ist unter 0201-319375-350 erreichbar und beantwortet Fragen rund um die Pflegeselbsthilfe in Essen. Zusätzlich steht ein Mitarbeiter des Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz Westliches Ruhrgebiet zwischen 9:00 und 17:00 Uhr unter 0155/63042363 für weiterführende Informationen rund um Pflege, Versorgung und Entlastungsangebote zur Verfügung.

Der Caritasverband lädt alle pflegenden Angehörigen herzlich ein, die Angebote für pflegende Angehörige kennenzulernen und neue Wege der Entlastung zu entdecken.

Frauentreff am 1. September 2026 um 15:00 Uhr im Pfarrsaal St. Johann

An diesem Tag besucht uns Hannelore (Löte) Schwaer („2 EL ÖL, 2 EL Essig“) und liest aus ihrem neuen Buch „Geranien für die Liebe“ vor. Zu dieser Lesung laden wir alle Frauen aus der Pfarrei Hll. Cosmas und Damian ein. Viel Freude wünschen Brigitte Heckenbücker und Team!



Begleite (deine) Kinder auf ihrem Weg zur Erstkommunion

Möchtest du...

- ✓ ... die Vorbereitungszeit der Erstkommunion gemeinsam mit deinem Kind verbringen?
- ✓ ... den Kindern eine unvergessliche Zeit und ein frohes Fest bereiten?
- ✓ ... in einem Team mit anderen Katechet*innen und Seelsorger*innen arbeiten?
- ★ ... selbst tiefer in die Themen der Vorbereitung einsteigen und dich mit deinem Glauben auseinandersetzen?

Dein Herz und deine Bereitschaft zählen!

Interessiert? Melde dich bei Mirjam Brzeska unter mirjam.brzeska@bistum-essen.de oder im Pfarrbüro. Weitere Infos unter: 

Wir vermieten eine helle 62 m² große Wohnung mit 3 Zimmern im 2. Obergeschoss. Ein Kellerraum gehört ebenfalls dazu.

Die Wohnung befindet sich in zentraler Lage in der Katernberger Mitte mit guter Verkehrsanbindung und vielfältigen Einkaufsmöglichkeiten in der Nähe. Highlights:

- Helle Räume und freundliches Wohnambiente
 - Praktische Grundaufteilung (Wohnzimmer, zwei Schlafzimmer, Küche, Bad)
 - Separates Kellerabteil
 - Gute Infrastruktur und kurze Wege zum öffentlichen Nahverkehr
 - Einkaufsmöglichkeiten, Cafés und Dienstleistungen in der unmittelbaren Umgebung
- Vereinbaren Sie gern einen Besichtigungstermin. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Pfarrbüro Joseph-Schüller-Platz 5 und Friedhofsverwaltung

Tel.: 0201 / 43 64 610

Montag 10:00 - 12:00 Uhr

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

15:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch geschlossen

Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

Freitag 10:00 - 12:00 Uhr

Pfarrbüro, Johanniskirchstr. 5

Tel.: 0201 / 34 36 16

Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

Auch im Sommer geht es weiter ...

Die Sommerferien sind noch nicht ganz vorbei, doch die Zeit vergeht – und auch im Sommer bleibt die Welt nicht stehen. Dinge entwickeln sich weiter, neue Gedanken entstehen und manchmal ergeben sich gerade in der ruhigeren Zeit neue Ideen. Deshalb möchten wir uns noch vor dem Ende der Sommerpause wieder als **Gemeindeteam St. Hedwig** treffen: Dienstag, 25. August um 18:00 Uhr im Gemeindehaus.

Gemeinsam möchten wir auf das schauen, was vor uns liegt: Was bewegt unsere Gemeinde? Welche Ideen und Anliegen gibt es? Und wie können wir das Leben in St. Hedwig gemeinsam gestalten und weiterentwickeln? Wir freuen uns auf einen offenen Austausch, neue Impulse und natürlich auf das Wiedersehen nach der Sommerzeit. Herzliche Einladung an alle, die sich für St. Hedwig interessieren und unsere Gemeinde mitgestalten möchten.