Pfarrnachrichten

Katholische Kirchengemeinde Heilige Cosmas und Damian
www.cosmas-damian.de; cosmas-damian@bistum-essen.de; Tel.: 0201 436 46 10

Ausgabe 23/2026 22.11.2026 – 06.12.2026



Wenn der Menschensohn
in seiner Herrlichkeit
kommt
und alle Engel mit ihm,
dann wird er sich auf den Thron
seiner
Herrlichkeit setzen.

Samstag	**07:00 Uhr**	Stiftskirche (Karmel)	Hl. Messe
21. Nov. 2026	**17:00 Uhr**	St. Hedwig	Hl. Messe
Sonntag	**08:00 Uhr**	Stiftskirche (Karmel)	Hl. Messe
22. Nov. 2026 *Christkönigssonntag*	**11:30 Uhr**	St. Joseph	Hl. Messe besonders gestaltet zur Sternsingeraktion zum 125. Jubiläum der eucharistischen Ehrengarde -Livestream- *für +Hannelore Otthöfer / JG für die ++Sophie und Heinz Boßeler / für +Elisabeth Velten; für Leb. u.++der Fam. Schulte u. Velten / für die Leb. u. ++der eucharistischen Ehrengarde St. Joseph u. St. Elisabeth / für ++Elisabeth u. Paul Schiwy für die ++der Fam. Schiwy, Zydek, Kott u. Mamajek / für die Leb. und ++der Familie Geiger / für die Leb. und ++der Familie Malachatka*
	11:30 Uhr	St. Johann Baptist	Hl. Messe und Feier der Eisernen Hochzeit der Eheleute Franz-Josef und Hiltrud Rotering *für die Leb. und ++ der Familie Wallocha, Schendzielorz und Barczuk*
	12:00 Uhr	St. Hedwig	Hl. Messe in kroatischer Sprache
Montag	**07:00 Uhr**	Stiftskirche (Karmel)	Hl. Messe
23. Nov. 2026	**09:00 Uhr**	Gemeindezentrum Herz Jesu	Wort-Gottes-Feier
Dienstag	**07:00 Uhr**	Stiftskirche (Karmel)	Hl. Messe
24. Nov. 2026	**10:30 Uhr**	Seniorenzentrum Altenessen	Wort-Gottes-Feier
Mittwoch	**07:00 Uhr**	Stiftskirche (Karmel)	Hl. Messe
25. Nov. 2026	**15:30 Uhr**	Haus Kray	Wort-Gottes-Feier zum Totengedenken
Donnerstag	**07:00 Uhr**	Stiftskirche (Karmel)	Hl. Messe
26. Nov. 2026	**08:30 Uhr**	St. Hedwig	Rosenkranzgebet
	09:00 Uhr	St. Joseph	Beerdigungsamt für +Michael Franz
	09:00 Uhr	St. Hedwig	Hl. Messe als Beerdigunsamt für +Hermann Brocks
	15:30 Uhr	Haus Kray	Wort-Gottes-Feier

Freitag	**07:00 Uhr**	Stiftskirche (Karmel)	Hl. Messe
27. Nov. 2026	**08:30 Uhr**	St. Johann Baptist	Rosenkranzgebet
	09:00 Uhr	St. Johann Baptist	Hl. Messe
	18:30 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe
Samstag	**07:00 Uhr**	Stiftskirche (Karmel)	Hl. Messe
28. Nov. 2026	**17:00 Uhr**	St. Hedwig	Abgesagt - Vorabendmesse
Sonntag	**08:00 Uhr**	Stiftskirche (Karmel)	Hl. Messe
29. Nov. 2026	**10:00 Uhr**	St. Hedwig	Hl. Messe in besonderer Meinung / für die ++Christa Hallenberger, Manfred Guthard, Helmut Kuscha, Marlies Hanssen
Erster Adventssonntag	**10:30 Uhr**	Herz Mariä	Wort-Gottes-Feier zum 1. Advent / Mitgestaltet vom Sing- und Flötenkreis Herz Mariä
	11:30 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe- mitgetsaltet vom "Chorus Altenessen" -Livestream-
	11:30 Uhr	St. Johann Baptist	Hl. Messe für die Leb. und ++der Familie Hinzke und Weißenfels / 4.JG für +Hedwig u. Rudolf Globisch / für die ++der Fam. Mölders und Malcher
	12:00 Uhr	St. Hedwig	Hl. Messe in kroatischer Sprache
	19:00 Uhr	Zoom	Wort-Gottes-Feier Link: tinyurl.com/wortgottesfeier
Montag	**07:00 Uhr**	Stiftskirche (Karmel)	Hl. Messe
30. Nov. 2026			
Dienstag	**07:00 Uhr**	Stiftskirche (Karmel)	Hl. Messe
1. Dez. 2026	**09:00 Uhr**	Herz Mariä	Wort-Gottes-Feier der Frauen Herz Mariä
Mittwoch	**07:00 Uhr**	Stiftskirche (Karmel)	Hl. Messe
2. Dez. 2026	**16:00 Uhr**	Haus Monika	Hl. Messe
Donnerstag	**07:00 Uhr**	Stiftskirche (Karmel)	Hl. Messe
3. Dez. 2026	**08:30 Uhr**	St. Hedwig	Rosenkranzgebet
	08:30 Uhr	Gemeindezentrum St. Elisabeth	Schulgottesdienst der JMS
	09:00 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe
	09:00 Uhr	St. Hedwig	Hl. Messe
	18:00 Uhr	St. Hedwig	Adoration in kroatischer Sprache
Freitag	**07:00 Uhr**	Stiftskirche (Karmel)	Hl. Messe
4. Dez. 2026	**08:30 Uhr**	St. Johann Baptist	Rosenkranzgebet
	09:00 Uhr	St. Johann Baptist	Hl. Messe
	18:30 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe
Samstag	**07:00 Uhr**	Stiftskirche (Karmel)	Hl. Messe
5. Dez. 2026			
Sonntag	**08:00 Uhr**	Stiftskirche (Karmel)	Hl. Messe
6. Dez. 2026	**08:30 Uhr**	St. Joseph	Hl. Messe der KAB
Zweiter Adventssonntag	**10:00 Uhr**	St. Hedwig	Hl. Messe
	10:00 Uhr	ev. Immanuelkirche	Hl. Messe mitgestaltet vom Instrumentalkreis St. Elisabeth *für +Hans Drulla*
	10:30 Uhr	Herz Mariä	Wortgottesfeier
	11:30 Uhr	St. Joseph	Familienmesse zum Heiligen Nikolaus *für die ++ der Fam. Rösner-Grzeschik / in bes. Meinung für die Leb. u. ++der Fam. Koziol u. Krawczyk / für ++ Ehel. Giovanni u. Michelina Larese u. +Filommena Larese*
	11:30 Uhr	Gemeindezentrum St. Johann Baptist	Kindergottesdienst
	11:30 Uhr	St. Johann Baptist	Hl. Messe -Livestream- *Ged. für die Eheleute Hildegard und Josef Scheidt, Ged. für die + +der Familien Schneider und Scheidt / für die Leb. und ++der Fam. Hopp / für die Leb. und ++der Kolpingsfamilie St. Johann*
	12:00 Uhr	St. Hedwig	Hl. Messe in kroatischer Sprache

Verstorbene aus unserer Pfarrei

Christel Multhaup, Ursula Elisabeth Böing, Hermann Josef Brocks, Rolf Dubik, Klaus Barchfeld, Peter Wyrwich, Hubert Ballnus, Marlies Kickelbick, Michael Franz, Ingeborg Buller, Peter Bösherz, Erika Bußmann, Agnes Weidmann, Peter Grabinski, Tobias Falkenbach, Cornelius Dragomir, Karin Grube, Ursula Cronberger

Herr, gib unseren Verstorbenen die ewige Ruhe!

Über die Bibel ins Gespräch kommen ....

Die Bibel ist das Buch für uns Christen. Es steckt voller Weisheit und Ärgernisse, Wunder und Schrecken. Diesen kommen wir im traditionsreichen Frillendorfer Bibelgesprächskreis in lockerer Art und Weise auf die Spur. Und das ökumenisch! Man(n) / Frau muss nicht jedes Mal kommen ... - Schnuppern ist erwünscht! Aktuell lesen wir aus dem Neuen Testament, das Evangelium nach Matthäus. Begleitet werden wir vom evangelischen Pfarrer Martin Keßler und dem Vikar Alexander Kaminski. Nächster Termin: **Freitag, 27. November 15:00 Uhr im Haus Waterfohr**, Huthstr. 1, Frillendorf. Wir freuen uns auf weitere Mitlesende (bzw. Mitsuchende).

Am 25. November treffen sich die Mitarbeiterinnen der kfd St. Elisabeth um 16:00 Uhr zur monatlichen Runde im Gemeindesaal.

Herzliche Einladung zum adventlichen Kaffeetrinken für alle Frauen am 2. Dezember um 15:00 Uhr im Gemeindesaal St. Elisabeth.

Die **Kolpingsfamilie Frillendorf** trifft sich am Montag, den 23. November um 18.00 Uhr im Haus Waterfohr, Huthstr. 1. Anna Sadatsharifi spricht über den Winter in der Kunst.



Informationen zur Adventfahrt!

Am Samstag, den 28.11.2026 findet die Adventfahrt zur Burg Satzvey bei Euskirchen statt. Abfahrt ist um 11:00 Uhr an der St. Elisabeth Kirche.

Herzliche Einladung zum **Gemeindefrühstück in St. Elisabeth** am **Sonntag, den 6. Dezember** 2026! Von 9:00 Uhr bis ca. 12:00 Uhr sind die Tische im **Gemeindesaal St. Elisabeth** gedeckt. Vor dem Gottesdienst und nach dem Gottesdienst (und auch während des Gottesdienstes), der in der **Immanuelkirche** "nebenan" gefeiert wird, besteht die Möglichkeit, gemeinsam und genussvoll in den Tag zu starten. Das Frühstück wird ausgerichtet von der Eucharistischen Ehrengarde Katernberg und Schonnebeck.



Die **ARG St. Joseph** lädt alle Mitglieder mit ihren Partnern zu einer Adventfeier für Donnerstag, 3. Dezember 2026 ein. Wir beginnen mit der Heiligen Messe um 9:00 Uhr in unserer Kirche. Nach dem gemeinsamen Frühstück im kleinen Saal des Gemeindezentrums werden wir in stimmungsvoller adventliche Atmosphäre zusammen sein. Unter anderem wird eine alpenländische Weihnachtslegende zu Gehör gebracht. Zwischendurch werden auch einige Adventlieder gesungen. Herzliche Einladung.

Die KAB St. Joseph lädt alle Mitglieder zur traditionellen Barbarafeier ein am Sonntag, 6. Dezember 2026 im großen Saal des Gemeindezentrums. Wir beginnen um 8:30 Uhr mit einer Heiligen Messe. Die Messe wird ebenfalls im großen Saal des Gemeindezentrums gefeiert.
Im Anschluss des gemeinsamen Frühstücks beginnt die Feierstunde mit Ehrung langjähriger Mitglieder gegen 10:00 Uhr. Festredner ist unser Diakon Franz.Stephan Bungert. Geschlossen wird der festliche Vormittag mit einem gemeinsamen Grünkohlessen. Die Mitglieder der KAB St. Joseph werden gebeten, sich sowohl für das Frühstück als auch für das Grünkohlessen bei ihrem jeweiligen Vertrauensmann anzumelden.

Spendenaktion für den Gabenzaun Altenessen
Am 3. Advent, den 13. Dezember (Gaudete-Sonntag), sammeln wir im Zuge der Messe um 11:30 Uhr in St. Joseph Spenden für den Gabenzaun Altenessen. Benötigt werden vor allem haltbare Lebensmittel wie Konserven, Nudeln und Reis sowie Hygieneartikel. Jede Spende hilft und kommt Menschen in unserer Umgebung zugute. Herzlichen Dank schon jetzt für die Spendenbereitschaft!



Die **Adventfeier der Frauen von St. Johann** findet am **Donnerstag, den 03.12.2026** um 15:00 Uhr im Pfarrsaal von St. Johann statt. Alle Frauen aus der Pfarrei Hll. Cosmas und Damian sind herzlich dazu eingeladen. Brigitte Heckenbücker und Team.

Am **Montag, den 30.11.2026** lassen wir uns mit besinnlichen Texten und meditativer Musik in die Vorbereitungszeit auf Weihnachten einstimmen.
Die Adventsbesinnung beginnt um 18:00 Uhr im Apostelstübchen von St. Hedwig.
Herzliche Einladung an alle, die mal abschalten wollen.....

Das nächste **Klöncafé der KÖB St. Hedwig** findet am Mittwoch, den 2. Dezember von 15:30 bis 17:30 Uhr statt. Es wird diesmal im Zeichen des Advents stehen.

Auch in dieser Adventszeit gibt es wieder unsere **Frühschichten**. Sie finden jeweils am Freitag von 7:00 bis 8:30 Uhr im Apostelstübchen von St. Hedwig statt. Die Frühschichten bestehen aus einer Wortgottesfeier und einem anschließenden gemeinsamen Frühstück. Die erste Frühschicht ist am 4. Dezember, die weiteren am 11. und 18. Dezember. Wir freuen uns über jeden, der kommt und an dieser kleinen Auszeit teilnehmen möchte.



Pfarrbüro Joseph-Schüller-Platz 5 und Friedhofsverwaltung
Tel.: 0201 / 43 64 610

Montag	10:00 - 12:00 Uhr
Dienstag	10:00 - 12:00 Uhr
	15:00 - 17:00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	10:00 - 12:00 Uhr
Freitag	10:00 - 12:00 Uhr

Pfarrbüro, Johanniskirchstr. 5
Tel.: 0201 / 34 36 16

Dienstag	10:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag	10:00 - 12:00 Uhr

Sternsingeraktion 2027
in der Pfarrei Heilige Cosmas und Damian

In den ersten Tagen des neuen Jahres sind die Sternsinger rund um das Fest der Heiligen Drei Könige im Essener Nordosten unterwegs. In den einzelnen Stadtteilen mit ihren Gemeinden gibt es dabei unterschiedliche Konzepte. Erfahren Sie hier, wie Sie die Sternsinger erleben können.

Sternsinger in den Gottesdiensten

Sonntag, 03.01.27	10:00 Uhr	St. Hedwig
	10:00 Uhr	Ev. Immanuelkirche Schonnebeck (katholische Messe)
	12:00 Uhr	St. Hedwig (kroatische Messe)
Freitag, 08.01.27	18:30 Uhr	St. Joseph
Samstag, 09.01.27	17:00 Uhr	Haus Waterfohr (Frillendorf)
Sonntag, 10.01.27	11:30 Uhr	St. Johann
	11:30 Uhr	St. Joseph

Sternsinger in den Stadtteilen erleben

Altenessen-Nord

Bereich Herz Mariä - Besuch aller Haushalte im Einzugsgebiet ohne Anmeldung

Wann? Zwischen dem 2. und 4. Januar

2. Januar von 11 - 17 Uhr: Heßlerstr. 234-61, Hossemsgarten, Hortmannweg, Holzschragen, Imkerweg, Emscherstr., Kollenkamp, Lattenkamp, Leseband, Wilhelminenstr.

3. Januar von 11 - 16 Uhr: Kuhlhoffstr., Hegerkamp, Basunestr., Loskamp, Schürenfeld

4. Januar von 13 - 18 Uhr: Böhmerheide, Querschlagstr., Emma-Grasse-Weg, Tiefbaustr., Karlstr., Bischoffstr., Pasbachstr., Grenzgraben, Heßlerstr. 58-233, J.-Trimborn-Str., Musebrink, Schurenstr.

Bereich St. Johann - Hausbesuche unter Anmeldung möglich

Anmeldungen per Mail (GemeinsamLeben@st-johann.net) oder unter Eintragung in die in der Kirche St. Johann ausliegende Liste.

Wann? Am 8. Januar (15 - 18 Uhr) und 9. Januar (10 - 16 Uhr)

Altenessen-Süd

Bereich Herz Jesu / St. Hedwig - keine Hausbesuche möglich, Sternsinger in der Messe am 3. Januar

Katernberg

Bereich St. Joseph - Hausbesuche unter Anmeldung möglich

Anmeldungen per E-Mail (sternsinger-st-joseph@gmx.de) oder unter Eintragung in die in der Kirche St. Joseph ausliegendene Liste. Haushalte, die im Jahr 2026 besucht wurden, werden in diesem Jahr erneut besucht.

Wann? Am 9. Januar ab 9:30 Uhr bis nachmittags

Zusatz: Die Sternsinger stehen am 9. Januar von 10 bis etwa 13 Uhr vor dm auf der Katernberger Straße.

Schonnebeck / Kray

Bereich St. Elisabeth - Besuch aller Haushalte im Einzugsgebiet ohne Anmeldung

Wann? Am 2. Januar (09 - 18 Uhr), am 3. Januar (09:15 - 18 Uhr inkl. Messe um 10 Uhr) und 4. Januar (13:30 - 18 Uhr)

Zusatz: Die Sternsinger stehen am 2. Januar jeweils von 11 - 11:30 Uhr vor ALDI (Mörgekenweg / Kray) und am Schonnebecker Markt, sowie am 3. Januar von jeweils 15 - 15:30 Uhr am Spielplatz Dickstr. / Fichtelstr. und an der Kreuzung Kappertsiepen / Teutoburger Weg.

Stoppenberg / Frillendorf

Bereich St. Nikolaus / Hl. Schutzengel - Hausbesuche unter Anmeldung möglich

Anmeldungen per E-Mail (Sternsinger-coda@t-online.de) oder telefonisch über das Pfarrbüro (0201 4364610).

Wann? Am 4., 5., 6. und 9. Januar jeweils von 10 - 12:30 Uhr und 14 - 16:30 Uhr

Zusatz: Die Sternsinger stehen am 4, 5. und 6. Januar vor REWE und EDEKA in Stoppenberg (ca. 10 - 12 Uhr und 14:30 - 16:30 Uhr).

Sollten Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an das Pfarrbüro, Telefonnummer (0201) 43 64 610 oder per E-Mail unter cosmas-damian@bistum-essen.de.
Alle Angaben ohne Gewähr. Viele Möglichkeiten bieten sich nur an, wenn sich viele Kinder und Begleiter an der Aktion beteiligen. Wir freuen uns auf eine tolle Sternsingeraktion 2027 und bedanken uns bereits jetzt bei allen Kindern, Begleitern und Helfern, sowie den großzügigen Spenderinnen und Spendern.

Anmeldungen für Kinder und Begleiter für die Sternsingeraktion 2027 in der Pfarrei Heilige Cosmas und Damian

Damit die Sternsingeraktion in ihren unterschiedlichen Formen funktionieren kann, werden in den einzelnen Gemeinden Kinder und Begleiter benötigt.
Hier eine Übersicht der wichtigsten Eckdaten der Vorbereitung der Sternsingeraktion in den Stadtteilen.
In den Vortreffen werden weitere relevante Informationen verteilt. Bei Verhinderung bitten wir um Information an die jeweils aufgeführte E-Mail-Adresse, sodass Ihr Kind an der Aktion teilnehmen kann.

Altenessen-Nord

Bereich Herz Mariä - Vortreffen

Wann? Am 28. Dezember um 10:00 Uhr
Wo? Kirchraum Herz Mariä
Kontakt: Lara Drol (droll.lara@gmx.de), Lia Siebert und Emma Schneider
Tage der Aktion: Zwischen dem 2. und 4. Januar
(man kann einzelne oder alle Tage als Sternsinger bzw. Begleitung gehen)

Bereich St. Johann - Vortreffen

Wann? Am 28. November um 17:00 Uhr
Wo? Gemeindesaal St. Johann (oberhalb der Kirche)
Kontakt: GemeinsamLeben@st-johann.net
Tage der Aktion: Am 8. und 9. Januar plus Messe am 10. Januar um 11:30 Uhr

Altenessen-Süd

Bereich Herz Jesu / St. Hedwig - Vorbereitung gemeinsam mit dem Team aus Stoppenberg / Frillendorf

Wann? Am 19. Dezember um 15:00 Uhr
Wo? Ev. Thomaskirche, Stoppenberg
Kontakt: Sternsinger-coda@t-online.de
Tag der Aktion: Messen am 3. Januar um 10:00 und 12:00 Uhr

Katernberg

Bereich St. Joseph - Vortreffen

Wann? Am 8. Januar von 16:00 Uhr bis etwa 18:30 Uhr
Wo? Gemeindezentrum St. Joseph, Termeerhöfe 10
Kontakt: Sternsinger-St-Joseph@gmx.de
Tage der Aktion: Am 9. Januar plus Messen am 8. Januar um 18:30 Uhr und am 10. Januar um 11:30 Uhr

Schonnebeck / Kray

Bereich St. Elisabeth - kein Vortreffen

Bei Interesse und Fragen bitte per Mail Kontakt aufnehmen. Anmeldezettel für die Aktion in Schonnebeck / Kray liegen aus oder sind per Mail erhaltbar.
Kontakt: Sternsinger_st.elisabeth@web.de
Tage der Aktion: Zwischen dem 2. und 4. Januar plus Messe am 3. Januar um 10:00 Uhr (Haupttag ist der Samstag)
(man kann einzelne oder alle Tage als Sternsinger bzw. Begleitung gehen)

Stoppenberg / Frillendorf

Bereich St. Nikolaus / Hl. Schutzengel - Vortreffen

Wann? Am 19. Dezember um 15:00 Uhr
Wo? Ev. Thomaskirche, Stoppenberg
Kontakt: Sternsinger-coda@t-online.de
Tage der Aktion: Zwischen dem 4. und 6. Januar, am 9. Januar plus Messe am 9. Januar um 17:00 Uhr
(man kann einzelne oder alle Tage als Sternsinger bzw. Begleitung gehen)

Sollten Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an das Pfarrbüro,
Telefonnummer (0201) 43 64 610 oder per E-Mail unter cosmas-damian@bistum-essen.de.